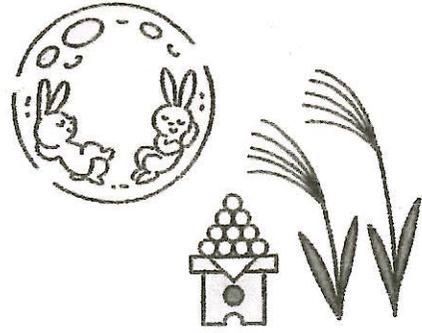


ほけんだより 9月 27.8.29

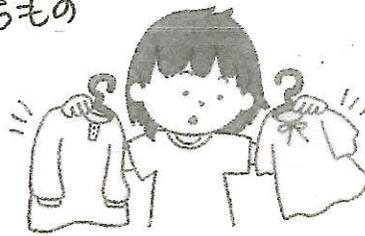
No.5 羽生東小学校 ほけんしつ



夏休みが終わり 2学期がスタートしました。生活リズムを学校モードに切りかえていきましょう。

最近では、9月に入っても熱中症対策がかわせないうらい暑い日が続くことが多いですね。それでも

夏から秋へ季節が変わっていく時期なので、昼間は暑くても、朝や夕方には涼しくなる... そんな日があるかもしれません。服や持ちものを、その日・その時の天気や気温に合わせ、こまめに切りかえながら、体調をくずさないようにしましょう。

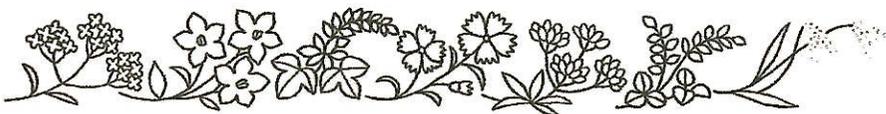


健康診断の結果  
夏休み中に  
医療機関を  
受診した人は  
結果を学校へ  
提出してください。



9月の保健行事

- 2日(火) 身体測定 ひまわり・1・2・3年
- 3日(水) 歯科健診 ひまわり・2・3・5年
- 4日(木) 身体測定 4・5・6年
- 8日(月) 脊柱側弯検査 5年
- 11日(木) 歯科健診 1・4・6年



充電完了!!  
心と体の  
バッテリー

9月9日は救急の日



気をつけて!!

けがをしやすいのはこんなとき

睡眠・栄養不足

ぼー

集中力が下がり  
注意力が  
散るため。

冷静さを欠き  
動かし難いため。

イライラしている

急いでいる

周りへの注意が  
不十分になるため。

重荷きに無理が  
出で、失敗や  
すけよるため。

慣れていない

こんなはき方は

かかとを  
ふんでいる

ひもを  
ゆるめている

ささいなことですが、  
少しでも気にすることで”  
けがをする人が”少なくな  
るといいと思います。

けがのもと!