

すくすく



羽生市立羽生南小学校
保健室 6月号
H30. 5. 30



健康 CHECK!!

プール学習が始まります

じめじめした暑い日が多くなってきました。天候の変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすくなります。体温調節を心がけ、服装選びを工夫しましょう。

また、睡眠・食事をしっかりとって、学校教育目標である「地域とふれあい 人につくす」のもと、毎日元気に過ごし、梅雨をのりきりましょう。

6月の
保健目標



歯の健康とつゆ時の衛生に気をつけよう
むし歯を早くなおそう

6月の保健行事

5月31日・6月7日・14日・21日は、キラキラ先生（歯科衛生士 金子妙子先生）が来校し、指導して下さります。

4日（月）	全国小学生歯みがき大会（4年生）
7日（木）	親子歯みがき（2年生） 2校時：1組 3校時：2組
14日（木）	学級歯科指導（5年生） 2校時：1組 3校時：2組
21日（木）	学級歯科指導（3年生） 2校時：1組 3校時：2組



6月4日から10日は

歯と口の健康週間

6月4日から10日は、『歯と口の健康週間』です。学校では、6月から7月にかけて歯科保健を中心とした学級活動に取り組むなど、様々な活動をとって児童自ら健康的な行動をすることの重要性に気づき、習慣化できるようにすることを目指していきます。

「歯と口の健康づくり」の標語、ポスター、習字へのご応募ありがとうございました。1階「歯ロード」（虹の小道）に掲示しますので、ぜひ、ご覧ください。

よい歯の児童を表彰します

1年生からむし歯・治療歴が1本もない児童を「よい歯」として児童集会で表彰します。表彰された人は、これからもぴかぴかな歯を保ちましょう。表彰されなかった人も毎日の歯みがきを怠りに意識してみがきましょう。

全国小学生歯みがき大会に参加します

6月4日に4年生が第75回全国小学生歯みがき大会に参加します。小学生に歯と口の健康に関する「気づき」を与え健康意識を育てることを目的としています。今年の大大会スローガンは、「歯と自分をみがこう！」です。

治療率100%目指します

全学年、歯科健診が終わりました。全児童に「歯科健康診断のお知らせ」を配布しました。治療や相談が必要な人は早めに受診することをお勧めします。できるだけ早く治療がはじめられるよう、ご家庭でのご協力をよろしくお願い致します。

- 1 顔色は普通ですか？
- 2 睡眠は十分とれましたか？
- 3 朝食はしっかり食べましたか？
- 4 目・鼻・耳・のどに異常はありませんか？
- 5 下痢はしていませんか？
- 6 ジュクジュクした傷はありませんか？
- 7 爪は短く切ってありますか？
- 8 熱はありませんか？



家で準備すること

- ・自分の持ち物に名前を書く
- ・手足のつめを切る
- ・耳そうじをする
- ・朝ごはんを必ず食べる
- ・おうちの人と体調をチェックする



プールでの約束

- ・飛びこまない
- ・プールサイドは走らない
- ・先生の言うことをよく聞く
- ・ふざけたり、いたずらをしたりしない
- ・具合が悪くなったらプールからあがる

早期治療のお勧め

定期健康診断が全学年終わりました。健康診断結果の通知を治療や精密検査を必要とする児童に配布していますので、手紙が届きましたら、早めに受診することをお勧めします。

なお、受診されましたら結果の通知を学校へ提出してください。

