

すくすく

羽生市立羽生南小学校

保健室 H30. 6. 26



歯と口の健康週間号

歯と口の健康週間が終わりました。今月は、むし歯予防や、体の健康に目を向けていろいろなことに取り組みました。保健関係でどんな取り組みをしたのか、振り返ってみましょう。

ぜんこくしょうがくせい は たいかい 全国小学生歯みがき大会 4年生

6月4日(月)2時間目、DVD視聴による全国小学生歯みがき大会がありました。今年は「歯と自分をみがこう」をテーマに実施されました。歯みがきをする目的はむし歯を予防するためだけではなく「爽やかさ」や「歯肉炎の予防」等にもつながっていることを知り、自分の歯や歯ぐきを観察しました。歯科衛生士さんによるブラッシング指導があり、歯みがきやデンタルフロス使用の実践もしました。最後は自分の夢とそのために頑張ることを担任の先生の発表後、未来宣言シールに書き込みました。



児童の感想では、「歯肉炎は色、形、かたさ、出血の4つのサインを気をつけなければならないことを知りました。」「歯ブラシの使い方や、デンタルフロスの使い方を学んだので、ヘル歯チェックではAをとりたいです。」など、歯みがきの大切さを知り、歯みがきを通じて生活習慣についても考え目標を持つことができました。



健康委員会による健康集会 全校児童

6月5日(火)朝の活動の時間健康委員会による健康集会がありました。よい歯の表彰を行い、その後健康委員会による健康クイズをしました。よい歯の表彰では、170人の児童が賞状を受け取りました。お昼休みに集



合写真を撮りました。健康委員会による健康クイズでは、Q、人間の歯(永久歯)はすべて生えると40本ある?○か×か。答えは×、人間の歯(永久歯)はすべて生えると28本(おやしらすが生えると32本)になります。等のクイズで盛り上がりました。

親子はみがき教室 1、2年生 1、2年生の保護者

5月31日(木)1年生、6月7日(木)2年生の親子はみがき教室が地域ボランティア歯科衛生士の金子妙子先生を講師に招き行いました。鏡を使い自分の歯の観察をして、映像から口の中の細菌を見ました。その後染め出しをしました。児童が自分で歯みがきを行い、その後仕上げみがきを保護者の方が行いました。歯ブラシ



の使い方、持ち方、みがき方などのお話を聞きました。歯ブラシは窪んでいるところを持ち、一本一本丁寧に歯ブラシの「あたま」「かかと」「わき」を使ってみがくことを知りました。保護者の方の感想では、「仕上げみがきのやり方を教えてもら



ったので、今夜から実行したいと思います。歯ブラシも見直して小さめのものを買います。」「子供だけでは磨き残しが多い気がします。毎日仕上げみがきをしていますが、少し残るところは同じなので、気を付けていきたいです。」

はみがき教室 3、5年生

6月14日(木)5年生、6月21日(木)3年生が地域ボランティア歯科衛生士の金子妙子先生を講師に招き学級歯科指導を行いました。5年生はRDテストを使い口の中はむし歯になりやすいかチェックしました。3年生はお菓子パーティーを行いクッキーを食べた後歯のどこに汚れが残るかを見ました。5、3年生とも染め出しを行い、ブラッシング指導を受けました。

どの学年も保護者も今までの歯みがきを見つめなおし改めてブラッシングの大切さを知りました。

歯と口の健康づくりコンクール作品掲示 全校児童

歯と口の健康週間に向けて歯と口の健康づくりコンクールで「標語・習字・ポスター」を募集しました。標語とポスターの優秀作品は校内に掲示してあります。

標語の優秀作品は

(低学年) ステキだね 南な歯っぴー しろい歯で

1年1組 たなはしはやた

(中学年) 現在^{いま}みがく ぼくらの歯にも ある未来

4年2組 梅澤 誉仁

(高学年) 輝く歯 輝く笑顔 輝く心で優秀賞

6年2組 中村 蓮叶



保護者の方には、親子はみがきや作品作成でご協力いただきありがとうございました。