



# すくすく





卒業式も間近となりました。在校生は、お世話になった6年生の卒業を祝いましょう。多忙な時期のため、体調を崩しやすいので、お子さんの体調管理をお願いします。今年度もあとわずかです。今月も学校教育目標「地域とふれあい 人につくす」をめざしてがんばりましょう。

## 3月の保健目標



☆身のまわりの整理整頓をしよう  
☆歯みがきの仕方を見直そう

## 今年度の保健室来室状況

|  |  |                                     |                                     |  |
|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
|  | (5月22日~3月12日)  |                                     |                                     |  |
| 来室者合計 (のべ)<br>985人<br>1人の平均にすると?<br>約3.1回  | けが<br>766人<br>いちばん多かったけがは?<br>すりきず   | 病気<br>219人<br>いちばん多かったのは?<br>気持ちが悪い | 一番来室が多かった月は<br>けがは 11月<br>病気は 6月でした |  |
| 今年度の出席停止<br>○新型コロナウイルス感染症による 139人<br>○溶連菌感染症 2人<br>○水痘 4人<br>○感染性胃腸炎 1人            | 今年度毎日お子さんにマスクを持たせていただき、ありがとうございました。そのおかげで、本校では感染症の流行はみられませんでした。学校では、手洗い、うがい、アルコール消毒、マスク着用など感染症予防に努めていますが、引き続き、ご家庭でも新型コロナウイルス感染症やかぜ、インフルエンザ等の防止のため、ご協力をよろしくをお願いします。 |                                     |                                     |  |

ありがとうは魔法の言葉

**友** だちに優しくしてもらったとき、何かを手伝ってもらったとき、ちゃんと「ありがとう」と伝えていませんか？  
感謝の言葉を口にすると、脳や体にいい影響を与えるホルモンがでます。



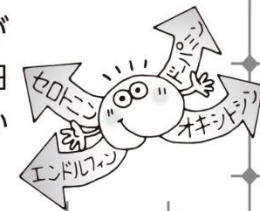
**セロトニン**  
心のバランスを整える

**エンドルフィン**  
痛みを和らげる

**ドーパミン**  
やる気を出させる

**オキシトシン**  
幸せな気持ちにしてくれる

**体** の調子をよくするホルモンのおかげで、ぐっすり眠れたり勉強に集中できたり、いいことがたくさんあります。さらに、言った人も言われた人も、優しい気持ちになる魔法の言葉。「ありがとう」って今日は何回言ったかな？



## 春休みも歯をしっかりとみがこう！

むし歯の治療は終わっていますか？  
4月になると、すぐに歯科健診が待っています！  
短い春休みですが、歯みがきカレンダーを活用しながら、フッ素入りの歯みがき剤を使用して、1日3回食後3分以内に5分間、歯みがきをしましょう。



6年生のみなさんは、いよいよ卒業ですね。これまで慣れ親しんできた校舎や運動場、下級生のお友だち、先生方ともお別れの時が近づいてきました。  
羽生南小で6年間がんばってきた歯みがき。みなさんの「光り輝く歯」は、一生の宝物になると思います。  
楽しい中学校生活を送るために、春休みも規則正しい生活（早寝・早起き・朝ごはん・歯みがきと朝ウチ）をして、体調を整えてください。  
保健室からも、みなさんの活躍を応援しています！！

