



新学期が始まったと思ったら、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休業になってしまいました。いよいよ学校生活の再スタートです。新型コロナウイルスによる感染拡大が心配されるところですが、予防はインフルエンザなどの感染予防と同じです。感染予防の

- ①感染経路の遮断（手洗い・うがい・マスク）
- ②抵抗力を高める（十分な栄養・睡眠・適度の運動）
- ③感染源の除去（不要な外出を避ける・不要な接触を避ける）

を心がけ、健康管理をしっかり行っていきましょう。

### 学校の取組

- ①登校前は、必ず朝の健康観察（体温測定）をしてカードへ記入、提出をお願いします。発熱や咳、だるさ等が見られる場合は、無理に登校せず、自宅で休養させてください。
- ②登校するときは、マスク（給食用マスクでも可）をつけて登校させてください

### 6月の保健目標



☆ 歯の健康とつゆ時の衛生に気をつけよう

☆ むし歯を早くなおそう

## 咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで

6月4日（木）から10日（水）は、『歯と口の健康週間』です。「歯と口の健康づくり」の標語、ポスターのご応募ありがとうございました。1階「歯ロード」（虹の小道）に掲示します。ヘル歯一チェックやフッ化物洗口、給食後の歯みがきなど様々な活動をとおして子ども自ら健康的な行動をすることの重要性に気づき、習慣化できるようにすることを目指していきます。

羽生市立羽生南小学校  
保健室 6月号  
R2. 6. 1

身体計測、視力検査、聴力検査はクラスごとに行います。体重を測定したとき、爪も見ます。切っておきましょう。



### 6月の保健行事

- 身体計測 2日（火）1限目 1年生 2限目 2年生  
3限目 3年生・わかば  
3日（水）1限目 4年生 2限目 5年生  
3限目 6年生
- 聴力検査 4日（木）1限目 1-1 2限目 1-2  
3限目 2-1 4限目 2-2  
5日（金）1限目 わかば 2限目 3-1  
3限目 5-1 4限目 5-2
- 視力検査 2日～12日の期間中にクラスごとに行います。
- 内科検診 18日（木）1年・5-1・わかば  
19日（金）2年・6-1  
25日（木）3年・5-2  
26日（金）4年・6-2

\*全国小学生歯みがき大会（4年生参加）は、11月頃実施予定です。

### 食中毒を予防しよう～食中毒予防の3原則

高温多湿になる季節は、食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすくなるため、特に注意が必要です。

#### つけない

- ★洗う  
手をしっかり洗う。
- ★分ける  
生の肉や魚を切ったまな板や箸はしっかり洗う。



#### やっつける

- ★加熱処理  
ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅する。肉料理は、中心部を75℃で1分以上加熱することが目安。

#### ふやさない

- ★低温保存  
10℃以下では増殖がゆっくりとなる。（冷蔵庫に入れてもゆっくり菌は増えるので過信しないで早めに食べるようにする）

