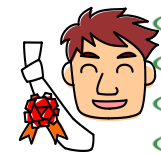


# すくすく



羽生市立羽生南小学校  
保健室 6月号  
R3. 5. 26



みなさんの歯は今どんな状態ですか？乳歯が抜けている人、生えかけの歯がある人、大人の歯がそろった人…いろいろだと思います。生え替わりが完了するのは10歳前後、歯が一番大切にしてほしいときです。これからも健康な歯でおいしくごはんを食べられるように学校教育目標である「地域とふれあい 人につくす」のもと、毎日の習慣を見直してみましよう。

その口の中

## むし歯菌が大好き!?

歯みがきをていねいにしていない



歯についた白いかたまりは、ボクたちの家。歯みがきなんて…簡単でいいよ!

白いかたまりは歯垢と言って、むし歯や歯周病の原因になる菌がたくさんいます。水に溶けにくいので、うがいだけではダメ。歯みがきでちゃんと取りのぞきましょう。

おやつをダラダラ食べている



砂糖がたくさん入ったおかし。ダラダラ食べようよ!

むし歯菌は、ダラダラ食べている口の中が大好き。食べものに含まれる糖分をエサにして酸を作り出し、歯を溶かしてしまいます。おやつは時間を決めて食べましょう。

あまりがまらずに食べている



だ液がたくさん出たら流されちゃう! よくかまなくてもいいよ—

口の中の汚れを洗い流してくれるだ液。よくかんで食べるとたくさん出ます。普段からかみ応えのあるものを選んで、ひと口30回しっかりかみましょう。

6月の保健目標

## 歯の健康とつゆ時の衛生に気をつけよう むし歯を早くなおそう

6月7日・14日・21日は、キラキラ先生（歯科衛生士 金子妙子先生）が来校し、指導して下さります。

6月の保健行事

- 1日（火）眼科検診（1年生・調査票による該当者）
- 7日（月）学級歯科指導（1年生）
- 8日（火）全国小学生歯みがき大会（4年生）
- 14日（月）学級歯科指導（5年生）
- 21日（月）学級歯科指導（3年生）



## 早期治療のお勧め



定期健康診断が全学年終了しました。健康診断結果の通知を治療や精密検査を必要とする児童に配付していますので、手紙が届きましたら、早めに受診することをお勧めします。なお、受診されましたら結果の通知を学校へ提出してください。



## 6月4日から10日は歯と口の健康週間

6月4日から10日は、『歯と口の健康週間』です。学校では、6月から7月にかけて歯科保健を中心とした学級活動に取り組むなど、様々な活動をとおして児童自ら健康的な行動をすることの重要性に気づき、習慣化できるようにすることを目指していきます。

「歯と口の健康づくり」の標語、ポスターへのご応募ありがとうございました。1階「歯ロード」（虹の小道）に掲示しますので、ぜひご覧ください。

### よい歯の児童を表彰します

4月の歯科健診の結果、むし歯・治療歴が1本もない児童を「よい歯」として表彰します。

### 全国小学生歯みがき大会に参加します

小学生に歯と口の健康に関する「気づき」を与え健康意識を育てることを目的にしています。

### 治療率100%目指します

できるだけ早く治療がはじめられるよう、ご家庭でのご協力をよろしくお願い致します。