



すくすく

R3、10、26

羽生南小

保健室

11月には、姿勢（1日）、歯（8日）、空気（9日）、皮膚（12日）…と、健康に関する記念日がたくさんあります。「記念日」と言ってもお祝いをする日ではなく、みなさんに体のことを正しく知ってほしいという願いが込められています。体のことで「そういえば…なぜ?」と疑問がある人は、保健室に聞きに来てください。

### 11月の保健目標

かぜに負けない丈夫な体をつくろう

健康な体をつくる食事を考えよう



## 11月の保健行事

8日（月） 色覚検査 …… 4年生（希望者）

11日（木） ヤクルトおなか元気教室 …… 3年生

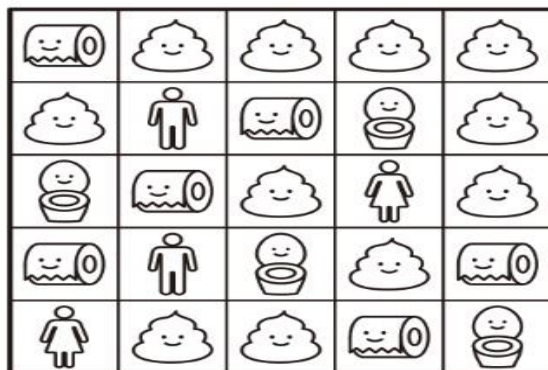
29日（月） 薬物乱用防止教室 …… 6年生



11月10日は「いいトイレの日」

## うんち君を塗ってみよう！

うんち君がいるマスを塗りつぶすと、文字が出てくるよ。さて、トイレの約束は何か？



トイレの約束

なが流すときは   をしめて

## いい歯の日（11月8日）に向けての

### いい歯の日



### 取り組み

11月8日は「いい歯の日」です。丈夫な歯をつくるためには、カルシウムが必要ですが、それだけでは十分ではありません。タンパク質、ビタミンAなどきちんとバランス良くとる必要があります。好き嫌いせず、なんでも食べることが大切です。南小学校では以下のことに取り組みます。

#### 1 歯っぴーファイル（プリント）記入

家庭で染め出しをして、赤くなったところをプリントに赤でぬります。また質問に答えたり、感想も記入します。ご家庭での取組になりますので、ご理解とご協力をお願いします。

取組期間（期間中1回） 10月22日（金）～11月7日（日）

#### 2 ヘル歯一チェックの実施

1学期に行ったヘル歯一チェックを行います。歯っぴーファイルプリント記入の時に一緒に行います。

取組期間（期間中1回） 10月22日（金）～11月7日（日）

#### 3 みなみちゃんデンタル博士チャレンジ問題の実施

健康委員が考えた歯に関する問題を、朝の時間、全児童を対象に行います。歯みがきだけでなく、健康な歯であるための知識も身につけられるよう、歯っぴーファイル等で復習をしておきましょう。全問正解の児童は、「みなみちゃんデンタル博士」として認定します。

実施日 11月2日（火）朝の活動時間

#### 4 歯科治療の勧め

2学期も中盤になり、むし歯等の疾病治療終了の報告が保健室に毎日届いています。しかし、まだ未治療の児童も見られます。むし歯の場合、放っておくと悪くなる一方です。早めに予約をとり、治療することをお勧めします。治療が済みましたら、「受診結果」を保健室または担任に提出してください。