

# 📱 東中ネットルール

## 前提：親に見せられる使い方をしよう！

### “時間”

#### に関するルール

- ・保護者の方と時間に関するルールを決める。

- ・平日 2 時間、休日 4 時間以内の使用
- ・テスト 1 週間前はあまり使わない
- ・23 時以降は使わない
- ・食事中は使わない
- ・学習時間 > スマホを使う時間

が望ましい。

### “使用”

#### に関するルール

- ・書いた言葉を送る前に確認する。
- ・AIで勝手に加工したり、拡散したりしない。
- ・相手の気持ちを考えて使用する。

### “学習”

#### に関するルール

- ・いじめや闇バイトに関わらないように知識をつける。
- ・インターネットの情報の取捨選択をする知識をつける。