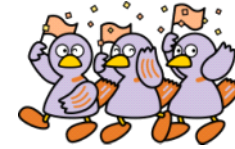


生活スケジュール表

年 組 番 氏名()



目標

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		日曜日	
午後3時						7:00	4:00	7:00	4:00
午後4時						8:00	5:00	8:00	5:00
午後5時						9:00	6:00	9:00	6:00
午後6時						10:00	7:00	10:00	7:00
午後7時						11:00	8:00	11:00	8:00
午後8時						12:00	9:00	12:00	9:00
午後9時						1:00	10:00	1:00	10:00
午後10時						2:00	11:00	2:00	11:00
午後11時						3:00	12:00	3:00	12:00
午前0時									



★励ましの言葉

1週間の学習時間

時間 分