

ほけんだより 5月



No. 2 井泉小学校 ほけんしつ

こちよい季節 ひと休み しませんか?

新年度がスタートして1か月ちょっと。新しい学年・新しいクラスになれてきた一方、今までのいそがしさやきんちょうで、体がびが「つかれたなあ」と感じている人も多いでしょう。「5月病」という言葉もあるとおり、

夢中ですごしていた4月がすぎ、ゴールデンウィークが終わった頃に体調をくずすことも多いのです。

ちょうど季節は春から夏へ。みなさんの好きな場所、好きな方法でリラックスしてみませんか?



4月からはいまった健康診断。いくつか終わったものもありますが、まだまだ続きます。

検診・検査の終わったものから、もう一度病院でみてもらったほうがよいところがみつかった人には、「検査結果のお知らせ」をわたします。

お知らせをもらったら
早めにお医者さんへ

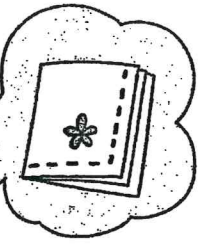


どうしてケガをしたのかな?

ケガをした時、保健室で応急手当を

します。4月10日～4月28日までで79人が保健室で手当を受けました。手当をして終わりにして、どうしてケガをしてしまったのか、原因を考えることも大切です。ケガをした原因がわかると、次から何に注意すればいいか気づけますね。

持ち歩いていますか? きれいなハンカチ



保健室に来た人に「ハンカチ 持っていますか?」と聞くと、井泉小の多くのお友だちが「持っています。」と答えてくれます。ハンカチが必要な場面はたくさんあります。いつでもすぐにとり出せる場所にしまって持ち歩く習慣をこれからも続けていってくださいな。