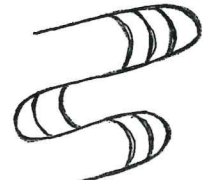


# ほけんたのりり目

R5.7.1

## No.3 井泉小学校 (ほけんしつ)

はんげしょう  
「半夏生」って  
知っていますか?



夏至(2023年は6月21日)から数えて11日目頃の5日間  
が半夏生。2023年は7月2日から始まります。この間、「天から毒  
が降り 地から毒草が生える」という言い伝えがあり、農家では  
半夏生までに田植えを終わらせるのが習慣になっているそうです。

また、タコや焼きサバなど、田植えで疲れた体を元氣  
にするものを食べる風習も。



半夏生をすぎると梅雨が明け、一気に暑くなります。疲れやすい夏  
が来る前に体を休める、蒸し暑い時期をのりきるための栄養をとる  
など、どれも昔の人の知恵なのですね。

## 1学期の保健室の様子 (R5.4.10~R5.6.27)



病気で来室

91人

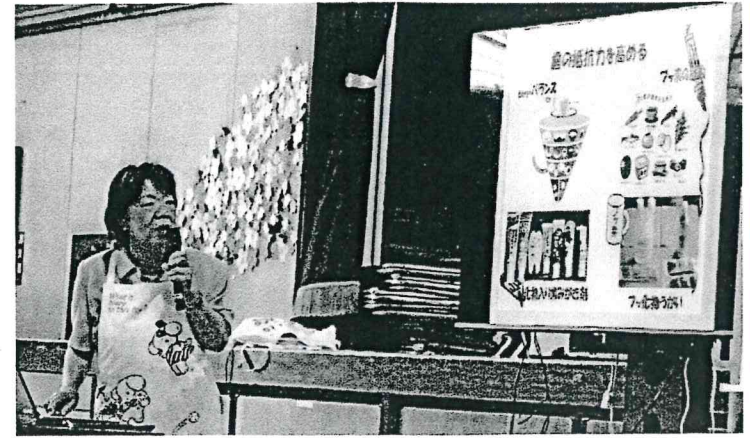
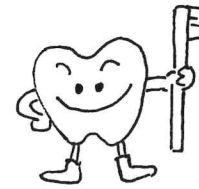


けがでの来室

321人

合計 412人

6/22(木)  
学校保健委員会  
親子はみがき教室が  
開かれました。



歯科衛生士金子妙子先生を講師にお招きして、学校保健委員会・親子  
はみがき教室が開催されました。たくさんの保護者の方にも出席していただ  
きました。

「は」のおはなし いままでじょうぶな「は」をまもろう をテーマに、むし歯  
の原因・1ブラシの持ち方・正しいはみがきのしかた・歯の抵抗力の高め方  
など 実践を交えながら お話をさせていただきました。

普段のみがき方を見直すことが  
できました。大人が正しい知識と  
見届けをすることが大切。「口は  
健康の入口」を合言葉にしてい  
きたいと思います。

これからは、しっかり1本ずつ  
みがき、よくかむことに気を付けて  
いきたいと思います。

歯みがきは大切だとわかってい  
ながら、なんとなくみがいていた  
ので、今日聞いた方法をしっかり  
守ろうと思いました。

～参加してくださった保護者の方の感想～

1日平均7.9人の来室があっ  
たこととなります。1学期をふりか  
えてみましょう。防げたけがや病  
気があったかもしれません。  
2学期は保健室の利用が  
もう少し減るといいなと思っ  
ています。



運動前にWBGT  
(暑さ指数)の  
チェックを!

WBGT31℃以上なら「運動は原則中止」です!