

# ほけんだより

2月  
R6.2.1

NO.9 井泉小学校 ほけんしつ

2月4日は立春。暦の上では春の始まりです。かつては、「季節の変わり目には邪気が生じる」と信じられ、立春の前日には病気や災害を鬼に見立て、豆をまいて追い払う儀式が行われていました。そうです。前日の2月3日は節分です。豆まきをして福を呼びこみ、元気に春を迎えましょう。



(たすけあって)  $+$

(声をかけあって)  $\times$

やさしい生活を  
おもいやり算で

(ひきうけて)  $-$

(いたわって)  $\div$

そろそろ始めよう!

## 花粉症対策

マスク・帽子・メガネをつける

ツルツルした素材の服を着る

花粉情報をチェックする

玄関で花粉をはらいおとす

顔を洗う

手洗い・うがいをする

まだまだ注意!

冬の感染症

規則正しい生活をして免疫を高めながら、うがい手洗いで感染症を予防しましょう。マスクも効果的ですよ。