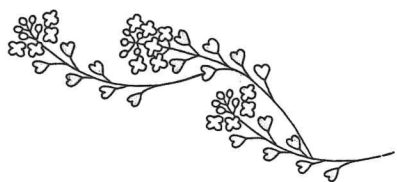
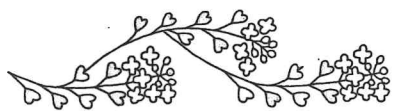


ほげだより 3月

R6.3.1

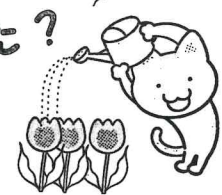
NO.10 井泉小学校 ほげんしつ



「三寒四温(さんかんしおん)」という言葉を知っていますか? 「三寒四温」とは、寒い日が3日くらい続くと、その後4日間ほどはあたたかくなるという、天候のリズムを指す言葉です。寒くなったりあたたかくなったりをくり返す時期なので、ぬぎ着しやすい服装で体温調節をして、体調をくずさないよう元気にすごしましょう。



この1年間で何回言えた?
ありがとう
何回言われた?



3月9日は



3月9日は、3(さん)9(きゅう)、つまり英語の「サンキュー」の語呂合わせになることから制定された記念日で「ありがとうの日」とか「サンキューの日」と呼ばれています。

「ありがとう」という言葉を口に出して周囲の人に感謝を伝える日。みなさんは、大切な人に「ありがとう」と伝えられていますか? (多ければ多いほどHappyになれる言葉ですね。)



保健室

この1年間でふりかえって (R5.4.8~R6.2.20)

今年度の保健室利用状況	
ケガ	1008人
病気	325人
2月20日現在	

井泉小では、今年1年間に保健室を利用した人は、のべ1333人でした。これは、1日約7.4人の人が保健室を利用したことになります。

この1年間元気にすごせた人は、これからも続けていってください。けがや病気をしてしまった人は、なぜそうなってしまったのか「わけ」を見つけてほしいと思います。そして、同じことが起きないようにするにはどうしたらよいかも考えてみましょう。

合計 1333人

受診、忘れていませんか?

今年度もあと少しという時期ですが、健康診断の結果に基づいて配付した「受診のお願い」について、結果の提出が完了していません。治療は終わったけれど出し忘れている、忙しくて受診してほいといいたことはありませんか? 新しい年度をむかえる前に、もう一度確認をしてみてください。

