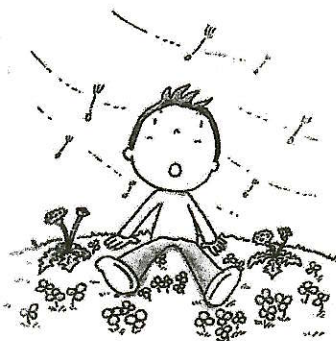


ほけんだより 3月

R7. 2. 28

NO.11 井泉小学校 ほけんしつ

3月は、年度・学年のしめくりの時期です。1年生から5年生はひとつ上の学年へ、そして6年生は中学校へ。新しい生活がはじまる前に、ふりかえてこの1年間で「やりのこしたこと」はありませんか？



今年1年間をふりかえてみよう。

4月
新しいクラスや友だちにはすぐ慣れましたか？

5月
連休明け、心身の疲れが出ませんでしたか？

健康診断の結果に基づき、お配りした「受診のお願い」について受診はお済みですか？新しい年度をむかえる前にもう一度確認を。



6月
歯と口の健康に気を付けることができましたか？

7月
熱中症対策をしっかりと行えましたか？

8月
夏休み中も規則正しい生活ができましたか？

9月
スポーツの秋。元気に体を動かしましたか？

10月
目にやさしい生活を心がけましたか？

11月
運動にならず寝転がって過ごしていませんか？

12月
感染症対策をしっかりと行えましたか？

1月
いつまでもお正月気分が続いていませんか？

2月
ストレスを上手に解消できましたか？

3月
今年度、心もからだも健康に過ごせましたか？

保健室の1年間

どのくらい利用したかな？
みんなの健康のふりかえり

R6.4.8 ~ R7.2.21



ケガ
1006人



病気
410人

合計
1416人

井泉小では、今年1年間に保健室を利用した人は、のべ1416人でした。これは、1日平均約8.0人の人が保健室を利用したことになります。

この1年間元気にすごせた人は今後もその調子で。けがや病気をしてしまった人は、なぜそうなったのか「理由」を考えてほしいと思います。同じことが起こらないようにするにはどうしたらよいのか、もう一度ふり返ってみましょう。

ありがとう
井泉小学校

