



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします。
さて、いよいよ3学期の始まりです。今年も感染予防を心がけ、寒さに負けず元気に
新学期を過ごしましょう。

1月の保健目標 **かぜをひかないようにしよう**

1・2月の保健行事 **身体測定** 12日(水) 1・2・3年生 わかくさ
13日(木) 4・5・6年生
2月15日(火) 第2回学校保健委員会

第2回学校保健委員会を開催します

～子供たちの「心」がテーマです～

第2回学校保健委員会では、けやき特別支援学校伊奈分校 石本直巳様より「子供の自尊感情を高める関わり」について講話をいただきます。

特別支援学校伊奈分校は、伊奈町にある埼玉県立精神医療センターの児童思春期科に入院する子供たちのための院内学級です。

石本先生に聞いてみたいことがありましたら、下記に記入し、お子様を通して保健室前の封筒に、入れてください。

(例) 学習に向かう気持ちを高めるためにしている工夫を教えてください。子供のネガティブな発言にどう返答していきますか。 など

申し込みがなくても、当日参加歓迎です！

ふゆやす せいかつ 冬休みの生活をふいかえろう！

しゅうぎょうしき はな せいかつ 終業式でお話したことは、できたかな？口に○×を書いてチェックしてみよう！

<p>㊦ べすぎない ように気をつけた</p>	<p>㊧ びのびと 外でからだを 動かした</p>	<p>㊨ よくじの後は 忘れずに 歯をみがいた</p>
<p>㊩ いんしゅや タバコは していない</p>	<p>㊪ だんと同じ 時間に起きた</p>	<p>㊫ ぶねにつかって あたたまった</p>
<p>㊬ やっぱり換気が 大事 こまめな換気を心がけた</p>	<p>㊭ すいみんを しっかりとった</p>	<p>㊮ みつな場所は さけた</p>

12月は朝ごはん調査への御協力ありがとうございました。5日間朝食を食べて登校できた児童は、97%でした。11月のアンケートの時より多くの児童が食べて登校できました。3学期も朝食を食べて元気に登校できるようによろしくお願いします。