

じめじめした暑い日が多くなってきました。感染症対策だけでなく、熱中症にも気を付けなければいけない時期です。

With コロナの夏がまた来ますね。マスクをしていると暑さを余計に感じたり、喉が渇いたと感じにくくなったりと不便です。人がいないところでマスクをはずしたり、喉が渇いたと感じる前に、水分をこまめにとったりしましょう。また、睡眠・食事をしっかりとって、毎日元気に過ごし、梅雨をのりきりしましょう。



6月の保健行事について

- 2日(水) 親子歯みがき教室(1年生:1校時・2年生:2校時)
- 4日(金) 尿検査(二次) 忘れた人は11日(金)
- 7日(月) 9:00 心臓検診(1年生) 欠席者は17日(木) 西中学校にて
- 16日(水) 14:00 学校保健委員会

6月4日から10日は 歯と口の健康週間

「歯・口の健康に関する標語、図画ポスター」の作成にご協力いただきありがとうございます。作品は学校内に掲示し、優秀作品は、運動会参加賞の歯ブラシで紹介させていただきます。今年は、歯と口の健康週間に合わせて保健委員会で放送をしたり、感染対策をしながら親子歯みがき教室(1・2年生)や、小学生歯みがき大会(5年生)を実施したりする予定です。ご家庭でも歯や口の健康について話すきっかけになれば幸いです。



「安心・安全な学校」をめざして



美化委員会が新設!

今年度新設された美化委員会では、掃除のない日(火・木)の業間休みに、学校内の流しや階段の手すりの消毒を行っています。(消毒方法:新型コロナウイルスに効果のある食器用洗剤をうすめて使用)※経済産業省参照
また、清掃時には、掃除機を持って校内を見回りしています。岩瀬小のみんなの健康のため、日々がんばっています。

自分たちで安心な学校を!

月・水・金の清掃時には、担当児童が流しや階段の手すりを同じく家庭用洗剤で消毒しています。



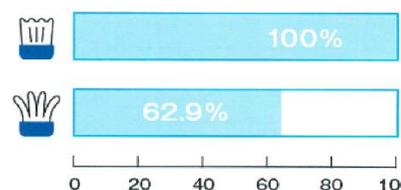
保健委員会もがんばっています!

教室のアルコールや流しやトイレのハンドソープの補充をしています。机や椅子等を消毒するためのティッシュペーパーも保健委員会の児童が補充しています。

熱中症対策として黒球付熱中症計で熱中症指数を測り、給食の時間に放送で呼びかけを行います。



歯ブラシの毛先の開き具合と歯垢(しこう)除去率(%)



(公財)ライオン歯科衛生研究所調べ(日本小児歯科学会1985)

歯ブラシは、毛先が開いたらもちろん、開いてなくても1か月に1本の目安で取り替えましょう。はっきりわからなくても歯垢の除去率が落ちていきます。

歯ブラシ
ひらいていませんか?



裏面があります。ご覧ください。

本校の内科検診でも、「しゃがみこみ」ができない児童が数人いました。校医の太田先生からは、「足首が硬い」、「慣れていない」等の指摘がありました。できないことが病気とすぐに直結するわけではありませんが、将来のことを考えると少し心配です。もし、苦手な人がいたら、和式トイレに挑戦してみようとおっしゃっていました。