



教育具体目標

学び合える子・人につくせる子・根気強く取り組める子

岩瀬小だより

学校通信 No. 4

令和4年6月30日

羽生市立岩瀬小学校

TEL 561-0803

「自分の気持ちを素直に伝える」

～私はメッセージ (I メッセージ) ～

校長 駒宮 恵美子



記録的に早く、そして短い梅雨が明け、いよいよ夏本番となってきました。梅雨が明けるこの時期は、太平洋高気圧が急激に強まり「梅雨明け10日」といわれるほど、10日間くらいは晴天が続くといわれます。急な気温の上昇、日差しの強さに体が慣れていないのもこの時期です。これからも、コロナ対策とともに熱中症対策に努めてまいります。

【気持ちの上手な伝え方】夏休みにぜひ、意識してみたいかがでしょうか。

1学期もあと3週間弱となりました。保護者や地域の皆様には大変お世話になっております。さて、子供たちは夏休みを楽しみにしています。夏休みの期間は、保護者の皆様と子供たちが御家庭で過ごす時間も長くなります。もしかすると、ついガミガミと・・・ということもあるかもしれません。そこで、参考になればと思い、先日、読んだコラムを紹介します。

子どものことを心配するあまり、つい口うるさくなくなってしまおうという親は少なくありません。ガミガミ言うのはよくないとわかっているけれど、かといって、言いたいこともいわずに我慢ばかりしていたら、親のほうだってストレスがたまります。もっと上手に子どもと話したい、親としての本音もそこそこ出しつつ、子どもとうまくコミュニケーションをとる方法はないだろうか。そう感じているお母さんお父さんにおすすめしたいのが、『親業』（トーマス・ゴードン著、近藤千恵訳、サイマル出版会）でいう「私はメッセージ」です。そのポイントは、会話の主語を一人称（自分）にすることです。

たとえば、自分が子どもに話しかける時のことを思い出してください。主語が「あなた」（子ども）になっていませんか。主語を「あなたは～」にすると、「どうして～できないの」と詰問口調になったり、「～しなさい」という命令口調になったりしがちです。子どものことが心配で不安で話しかけているのに、子どもにとっては、ただプレッシャーをかけられていると感じるだけ。子どもは耳を閉ざしてしまいます。

一方、主語を自分にして「お母さんは～なのよ」というように、自分自身の気持ちを伝えるというスタンスで話をすると、子どもを責めるニュアンスは薄くなります。具体例で比べてみましょう。

「あなたは、最近ぜんぜん勉強しないけど、大丈夫なの?！」

「お母さんは、最近あなたがぜんぜん勉強しないから心配なの。無理に頑張らなくてもいいと思うけど、やっぱり『このままだとどうなっちゃうのかな』と心配になったり、『しっかりしてよ』と言いたくなっちゃうの」いかがですか。話の雰囲気がいだいぶ違ってきます。 海野千細（八王子市教育委員会学校教育部主幹）

もちろん親だって人間ですから、いつもこんな冷静な話し方ができるとは限りません。ときには「爆発してしまった!」と思うこともあると思います。そうしたらその気持ちも伝えてまたやり直せばいいんです。

39日間の夏休み、お互いに気持ちを伝え合い、思い出に残る夏休みをお過ごしください。

日	曜日	主な行事	下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	期末PTA②5時間授業	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45	14:45
2	土							
3	日							
4	月	クラブ活動・委員会活動(反省)	14:35	14:35	14:35	15:00	15:30	15:30
5	火	ステップアップタイム	14:50	14:50	14:50	15:50	15:50	15:50
6	水	羽生市教育委員会・東部教育事務所学力向上支援担当訪問	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55
7	木	6年1～4校時古墳授業 体育館	14:35	14:35	15:30	15:30	15:30	15:30
8	金	登校指導 安全点検	14:55	14:55	15:50	15:50	15:50	15:50
9	土							
10	日							
11	月	羽生市教育委員会・東部教育事務所管理担当訪問	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35
12	火	月曜日課①	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35
13	水	月曜日課②	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35
14	木	月曜日課③スクールカウンセラーAM あゆみ学園との懇談会	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35	14:35
15	金	月曜日課④ 給食終了 給食・清掃・帰りの会	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25	13:25
16	土							
17	日							
18	月	海の日						
19	火	臨時日課(月曜日課の3時間、清掃、帰りの会)3校時大掃除	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35
20	水	終業式(月曜日課の3時間、帰りの会)一斉下校 校内就学支援委員会 13:30	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15

7月21日(木)～8月28日(日)まで夏休み ※7月28日(木)、29日(金)は5年生は林間学校 ※夏休み中の登校日は5年生のみ、7/27(水)です。
他の学年はありません。

8/29	月	始業式(3時間、帰りの会)	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
8/30	火	臨時日課(月曜日課の3時間、清掃、帰りの会)	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35	11:35
8/31	水	給食開始身体測定(1～3年)	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55	14:55
9/1	木	身体測定(4～6年、わかかさ)	14:35	14:35	15:30	15:30	15:30	15:30
9/2	金	避難訓練	14:55	14:55	15:50	15:50	15:50	15:50

岩瀬小ミニアルバム



村君小からウサギをいただきました。飼育委員会のみなさんも張り切って世話をしています。



130周年事業の一環でドローンによる、空撮を行いました。暑い中でしたが、みんなでがんばりました。