

ほけんだより 「すこやか」 4月

2020. 4. 13

川俣小学校
保健室

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとございます



しんにゅうせい めい むか かわまたしょうがっこう あたら ねん
新入生13名を迎え、川俣小学校の新しい1年がスタートしました。
かわまたしょうがっこう まいにちたの えがお がっこうせいかつ おく けんこう かん
川俣小学校のみなさんが、毎日楽しく・笑顔で学校生活を送れるように、健康に関する情報や、保健室の様子を『ほけんだより』にのせて発信していきます。どうぞよろしくお願ひします。

けんこうしんだん ☆健康診断の予定☆

<保健行事>

- * 身体計測 全学年
体操着を忘れずに持ってきてください。
- * 視力検査 全学年
- * 内科検診 全学年
- * 尿検査 全学年
- * 聴力検査 1・2・3・5年
- * 歯科健診 全学年

※日程については決定しましたらお知らせします

えいきょう がっこう か きゅうこう
コロナの影響で学校が9日から休校になってしまいました。

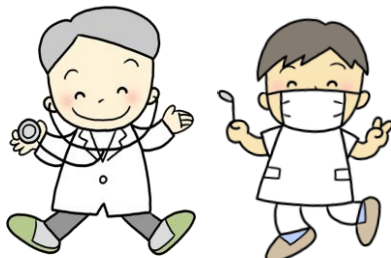
けんこうしんだん げんき せいちよう
健康診断は、みなさんが元気に成長しているか、からだがかたく働いているかなどを知る、大切な手がかりになります。大切なからだのこともっとよく知るチャンスです。

がっこう さいかい おこな
学校が再開したら行っていくことになる
おも ねが
と思います。よろしく願ひします。

こうい せんせいがた しょうかい 校医の先生方をご紹介します

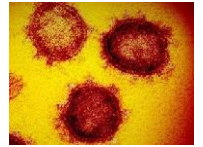
がっこう がっこう おいしゃ けんこうしんだん とき けんさ
学校では、「学校医」というお医者さんがいます。健康診断の時に検査をしてください、健康について相談にのっていただけます。私たちが元気に学校生活を送れるように手助けをしてくださる先生方です。

- ☆学校医……………平野 博之 先生
- ☆学校歯科医……萩原 勝雄 先生
- ☆学校眼科医……栗原 秀行 先生
- ☆学校薬剤師……松本 房枝 先生



しんがた 《新型コロナウイルス》

ギリシャ語で『王冠』を意味する『corona』が名前の由来です。ウイルスを顕微鏡で見ると球体にいくつもの突起がある姿が王冠ににているためにつけられました。



コロナウイルス

どんな症状がでるの？

- ・37.5以上の熱が出る
- ・体がだるく食欲がない
- ・かわいた咳が続く
- ・のどの痛み
- ・筋肉痛、関節痛、頭痛、下痢など
- ・味覚・嗅覚異常



風邪やインフルエンザの症状と似ていますが、肺炎を発症すると呼吸困難などを起こす場合があります。高齢者や持病のある人は特に注意が必要です。

どうやって感染するの？

① 飛沫感染

感染した人の咳やくしゃみ、つばと一緒にウイルスが飛び出します。そのウイルスを口や鼻から吸い込んでしまうと感染します。

② 接触感染

感染した人がウイルスのついた手で周りの人や物に触れるとウイルスがつきます。次にそこに触れた人の手にウイルスがうつり、さらにその手で口や鼻、目などに触れると粘膜から感染します。



よぼう 予防するにはどうしたらいい？

- ・石けんを使った手洗い
- ・アルコール消毒
- ・マスクの着用
- ・人が集まる場所に行かない
- ・十分な睡眠

まずは手洗いが大切です。外出先から帰宅したときや食事の前はもちろんこまめに手を洗い、さらにアルコール消毒を行えると予防に効果があるとされています。



今年度より川俣小学校の保健室を担当する稲葉幸子です。

体と心の健康を見守り、サポートしていけるようがんばります。

この「ほけんだより」を通して、さまざまな情報をお伝えしていきたいと思

っています。ぜひおうちの人と一緒に読んでくださいね。

