

# 保健だより 「すこやか」



2020.5.29  
川俣小学校  
保健室



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業から3ヶ月が経っていました。ようやく学校にみなさんが来られるようになって先生は嬉しいです。みなさんが色々なことを我慢して自粛生活をしたおかげです。しかし、まだ気は抜けません。一人一人ができることをしっかり行い、安心して学校生活が送れるようもう少しだけ頑張りましょう。



## ☆身体測定・視力検査・聴力検査がはじまります☆

内容	日にち	時間	学年	備考
身体計測	6月2日(火)	1時間目	1・2年生	場所は保健室 半袖・短パン体操着で来る
		2時間目	3・4年生	
		3時間目	5・6年生	
視力検査	6月3日(水)	1時間目	1年生	めがねを持っている人は持ってくる
		2時間目	2年生	
		3時間目	3年生	
	6月4日(木)	1時間目	4年生	
		2時間目	5年生	
		3時間目	6年生	
聴力検査	6月8日(月)	1時間目	1年生	場所は保健室
		2時間目	2年生	
		3時間目	3年生	
		4時間目	5年生	

※身体測定・視力・聴力検査は新型コロナウイルス感染拡大防止のため対策を十分にとった上で実施します。保健室は常に換気を行います。各測定場所は間隔を空けて配置をします。視力検査は使い捨て斜眼視(目を隠すもの)を用意します。



- ・発熱や風邪症状のある児童は出席停止になります。
- ・健康観察表による発熱や風邪症状がある場合、登校後の体調不良は原則早退とさせていただきます。
- ・37℃以上ある場合は自宅で休養してください。また、学校で37℃以上ある場合は原則早退となります。

これから<sup>かんせんかくだい</sup>感染拡大を<sup>よぼう</sup>予防していくために<sup>あた</sup>新しい<sup>せいかつようしき</sup>生活様式を<sup>ていちゃく</sup>定着していくことが<sup>ひつよう</sup>必要  
だと言われています。<sup>がっこう</sup>学校でも<sup>かき</sup>下記の<sup>あた</sup>新しい<sup>せいかつようしき</sup>生活様式を<sup>とく</sup>取り組んでいきましょう。  
おうちの人<sup>ひと</sup>とも<sup>よ</sup>読んでみてくださいね。



かわまた  
川俣っ子

あた  
新しい生活様式

けんこう す  
～みんなで健康に過ごすために～

### 《登校する前に》

- 規則正しい生活を心がけましょう（早寝・早起き・朝ご飯）
- 新型コロナウイルスに係る健康観察表の記入（検温・健康観察）をしましょう。
- ハンカチ・ティッシュ、マスクを忘れずに持ってきましょう。

### 《登校したら》

- 教室に入る前に手洗い・うがい消毒をしましょう。
- マスクを着けましょう。
- 換気のために教室の窓やドアは開けておきましょう。  
（夏はエアコンを使用し、冬はストーブを使用します。気温の変化には衣類でも対応をしましょう。）



### 《朝の会前に》

- 新型コロナウイルス感染症に係る健康観察表を担任の先生に提出しましょう。

### 《教室での過ごし方》

- 休み時間やトイレの後、給食の前など、こまめに手洗い・うがい、消毒をしましょう。
- 咳エチケットに気をつけましょう。
- 物の貸し借りはせず、自分のものは自分で使用しましょう。
- 大声での会話はひかえましょう。
- 自分と友達との間隔を考えて生活しましょう。



### 《下校後には》

- 手洗い・うがいをしましょう。
- 規則正しい生活をこころがけましょう。

