



梅雨の花と言えば、紫陽花を思い浮かべる人も多いと思います。紫陽花は英語で「Hydrangea」、「水の器」という意味です。小さな花が集まり、雨のしずくを受けて輝く姿を見れば、きっとどんよりした天気でも爽やかな気持ちになれると思います。

6月の保健目標

* むし歯を予防しよう

6月の保健行事



- 2日(月) 美しい歯の児童の表彰
 - 3日(火) 全国小学生歯みがき大会(5年生)3校時
 - 9日(月) ヘル歯一チェック(全学年)昼休み
 - 16日(月) ポスター締め切り(代表者)
 - 20日(金) 第1回学校保健委員会 14:40~
- * 第1回学校保健委員会は5年生も参加します。



歯科健診が終わりました

校医さんが歯科健診終了後次のようなお話をされていました。「12歳までの歯科矯正は小児矯正で、顎を大きくするようにします。成長期に顎が発達するようによく噛んで、よくしゃべることが大切です。ポカンと口をあいている状態は、歯並びを悪くします。鼻が詰まっていると口呼吸になってしまいます。口を閉じることを意識してください。乳歯について、生え替わりの時期は個人差があります。心配なことがありましたら、歯医者を受診してください。」学校でも指導いたします。ご家庭でも話題にさせていただくと幸いです。



6月4日から10日は 歯と口の健康週間



6月4日から10日は、『歯と口の健康週間』です。学校では、5月から6月にかけて学級活動の時間に歯科指導を行うなど、様々な活動を通して児童自らが健康的な行動をすることの重要性に気づき、習慣化できるようにすることを目指していきます。「歯と口の健康づくり」の標語、絵、ポスターへのご応募ありがとうございました。

ヘル歯一チェックの取り組み

9日、今年度初めてのヘル歯一チェックを行います。5月26日の親子歯みがきでも染め出しをします。毎日の歯みがきは、ていねいに時間をかけてみがくようにご家庭での歯みがきをよろしくお願いします。

美しい歯の児童表彰

定期健康診断の歯科健診で学校医さんから、きれいと言われた児童を表彰します。該当者は62人です。表彰後、該当児童を対象に集合写真を撮ります。



6月3日に5年生が第81回全国小学生歯みがき大会に参加します。小学生に歯と口の健康に関する「気づき」を与え健康意識を育てることを目的にしています。

全児童対象に「歯科健康診断のお知らせ」を配付しています。治療や相談が必要な人は早めに受診することをお勧めします。ご協力をよろしくお願いします。

歯みがき大会参加 むし歯は早くなおそう

百日咳伝染性紅斑が流行しています!

百日咳や伝染性紅斑は、咳やくしゃみのしぶき、痰や鼻水にふれた指などを介して感染します。感染予防には、手洗いや手指衛生といった基本的な感染対策です。またマスクを着用し「咳エチケット」を心掛けることにもご配慮ください。