

すくすく



羽生市立川俣小学校  
保健室 6月号  
R8. 5. 27



お子さんの歯は今どんな状態ですか？乳歯が抜けている人、生えかけの歯がある人、大人の歯がそろった人…いろいろだと思います。生え替わりが完了するのは10歳前後、歯が一番大切にしてほしいときです。これからは健康な歯でおいしくごはんを食べられるように、毎日の習慣の見直しをよろしくをお願いします。



**6月の保健目標**  
保健：むし歯を予防しよう。  
給食：衛生に気を付けて  
食事をしよう。



# 6月4日から10日は歯と口の健康週間

## 歯みがきは 体を守る 最前線

6月4日から10日は、『歯と口の健康週間』です。学校では、5月から7月にかけて学級活動の時間に歯科指導を行うなど、様々な活動を通して児童自らが健康的な行動をすることの重要性に気付き、習慣化できるようにすることを目指していきます。「歯と口の健康づくり」の標語、絵、ポスターへのご応募ありがとうございました。

定期健康診断の歯科健診で学校医さんから、きれいと言われた児童を表彰します。該当者は71人です。  
表彰後、該当児童を対象に集合写真を撮ります。

**きれいな歯の児童表彰**

8日（月）今年度初めのヘル歯チェックでの染め出しを行います。毎日の歯みがきは、ていねいに時間をかけてみがくように、ご家庭での歯みがきの見とどけをよろしくをお願いします。

**ヘル歯チェックの取り組み**

### 6月の保健行事

- 4日（木） 全国小学生歯みがき大会（5年生）3校時
- 8日（月） ヘル歯チェック（全学年）昼休み
- 11日（木） 第1回学校保健委員会 13:20～
- 16日（月） 美しい歯の児童の表彰



\*第1回学校保健委員会は申し込みを締め切りました。御提出ありがとうございました。



## 歯科健診が終わりました

萩原校医さんがPTA総会の時と歯科健診終了後次のようなお話（質問の回答も含む）をされていらっしゃったのでご紹介します。

「口の中と健康を考えると、口腔ケアで免疫力優位にしておく必要があります。口の中には、細菌が沢山います。常在細菌といって、体を守る働きを示すものもありますが、悪さをする細菌もいます。この悪さをする細菌やウイルスを減らすことが大切です。細菌の塊であるプラークは、歯磨きをしないと落とすことはできません。口の中をきれいにすることは、腸もきれいにして体全体につながっていくのです。歯みがきは、病気の予防につながっているのです。

歯みがきは、意識してみがくようにしてください。自分の歯並びにあったみがき方を身に付けることが大切です。むし歯にならないために、歯みがきは大切ですが、フッ化物洗口も効果があります。小学校からのフッ化物洗口は、永久歯のむし歯予防に効果的です。低学年では、上手に磨けないところもあるので、保護者の方の仕上げみがきをお願いします。高学年は、きれいに歯がみがけている児童が多かったです。お子さんの歯並びについて心配の方は、矯正の先生に相談してください。永久歯の生え方は、暦年齢と発達年齢の関係があるので個人差があります。お子さんの歯に関して心配なことがあれば、歯医者に相談してください。」

お子さんの口腔ケア、歯みがきの励行にご配慮をお願いいたします。

6月4日（木）に5年生が第82回全国小学生歯みがき大会に参加します。小学生に歯と口の健康に関する「気付き」を与え健康意識を育てることを目的にしています。

**歯みがき大会参加**

全児童対象に「歯科健康診断のお知らせ」を配付しています。治療や相談が必要な人は早めに受診することをお勧めします。ご協力をよろしくお願いいたします。

**むし歯は早くなおそう**