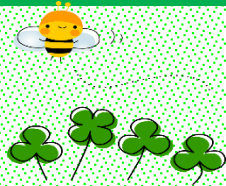


# 保健だより



令和5年5月1日  
南中学校  
保健室

**注意!!熱中症!!!  
水筒の持参を!!!**

GW明けから、体育祭の練習が始まります。自分が思っている以上に汗をかきます。必ず水筒を持って登校してください。

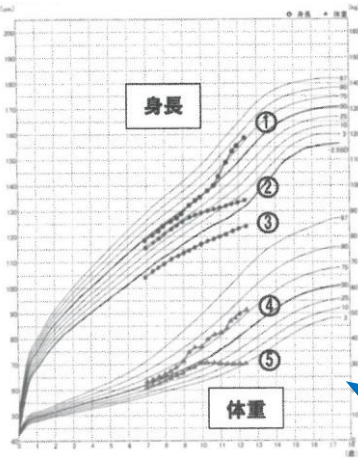


塩分も補給できる  
スポーツドリンク  
がおすすめ!



## 4月 身体測定の平均

学年	身長(cm)		体重(kg)	
	男	女	男	女
1	152.9	152.6	45.3	45.6
2	160.1	153.6	49.5	46.8
3	164.1	154.9	53.8	49.4



〈保護者の方へ〉・・・成長曲線について・・・

「学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令」では、学校で行う健康診断について「成長曲線」を積極的に活用することが推奨されています。本校でも、左図に該当する生徒に通知いたします。

〈身長〉

- ①身長の伸びが異常に大きい
- ②身長の伸びが極端に小さい
- ③極端な低身長(-2.5SD)

〈体重〉

- ④進行性の肥満
- ⑤進行性の痩せ

## 5. 6月の定期健康診断

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 尿検査二次 (一次陽性者)	9	10	11	12	13
		2日(火)尿検査の道具を配付 (対象:一次陽性者)				
14	15 眼科検診 (対象者) 尿検査二次予備日 (8日に提出できなかった生徒)	16	17 歯科健診 (1年1,2,3組, 678910組)	18 内科検診 (3年1,2組, 678910組)	19 内科検診 (1年3,4組, 2年1,2組)	20
21	22	23	24 心臓検診 (1年生)	25	26	27
28	29 振替休業日	30	31 心臓検診予備日 (1年生)			

〈\*1年生の保護者の方へ\*〉

5月24日(水)の心臓検診を受診できなかった生徒は、予備日31日(水)に羽生市立西中学校で受診していただきます。その際、お子さんの送迎は保護者の方をお願いします。対象の生徒には個別に御連絡いたします。