

# 9月 保健だより

令和5年8月29日 南中学校 保健室



## 9月9日は救急の日

救急業務及び救急医療に対して皆様方の理解と認識を深めていただくともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。



**AED**

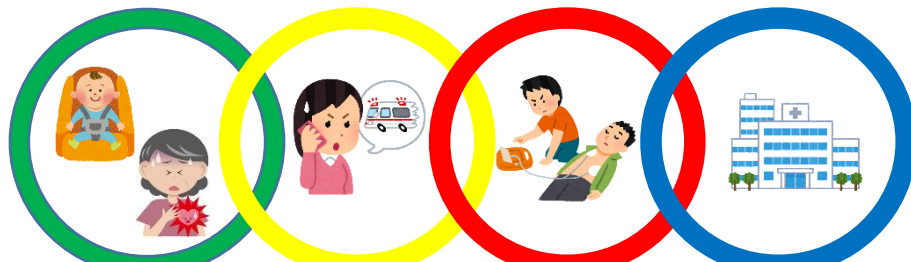
### 南中 AED は体育館東側入り口！

南中の設置場所です。  
2年生は2学期に保健の授業で、救急処置や AED について学習します。



AED（自動体外式除細動器）とは、心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

### 救命の連鎖



- ①心停止の予防
- ②早期認識と通報
- ③1次救命処置 AED
- ④2次救命処置 集中治療

救急車の現場到着所要時間は約 9.4 分です。（消防庁 令和5年1月18日報道資料より）その時間に居合わせた私たちができることは①～③のことです。

### 臨時歯科健診を実施します



- ☆ 9月 5日（火） 1年1組、1年2組、1年3組、678910組
- ☆ 9月 6日（水） 2年1組、2年2組、3年生全クラス
- ☆ 10月10日（火） 1年4組、2年3組、2年4組

上記の日程で行います。健診実施後は、全員に健診結果を配付しますので、治療の必要がある人は早めに受診の予約をしましょう。








### 1年生 脊柱側弯症検診（モアレ検診）を実施します ※別紙参照

- ☆9月11日（月）
- 受診できなかった生徒は、保護者の方と下記にて受診となります。
- 予備日：9月25日（月） 9：00～10：30 羽生市立西中学校

### 一人で悩まないでね



昨年度も何度か紹介しましたが、悩んでいる子供たちのために、いろいろところで、名前を言わずにみなさんのお話を聞いてくれる相談窓口があります。今年度は、身近な SNS を使って相談できる窓口を紹介します。

東京メンタルヘルス・スクエア  こころのほっとチャット ウェブチャット	主要 SNS [LINE、X (Twitter)、Facebook] 及びウェブチャットから、年齢、性別を問わず相談に応じる。
あなたのいばしょ  あなたのいばしょチャット相談	24時間365日、誰でも無料、匿名。
BOND プロジェクト  「10代20代の女の子専用LINE」 友だち追加	10代、20代の女性のための LINE 相談。
チャイルドライン支援センター  ID 検索「@yorisoi-chat」 「生きづらびっと」友だち追加	SNS やチャットによる自殺防止の相談。
自殺対策支援センターライフリンク  チャイルドラインチャット相談	18歳以下の子どものためのチャット相談。