



生徒一人一人のよさを見極め、称賛し、夢と希望を育む学校

南中だより 5月号

羽生市立南中学校

令和8年 4月30日発行

「自分のペースをつかむこと」

校長 石川 和明

新学期が始まって約3週間が経ちました。生徒の皆さんは新しい出会いの連続で心も体も忙しかったですね。新しい仲間、新しい先生、新しい教科書やワーク、係や委員会など新しい役割との出会い、そして1年生はさらに初めて取り組む部活動などたくさんの「新しい出会い」がありました。一つ一つに慣れるまで大変だと思いますが、新入生歓迎会の時も話したように、「慣れるまでの今が一番成長しているとき」と考えることができます。ペースがつかめなくて辛いと感じる時もあるかもしれませんが、その時は「辛いときが伸びている時」と前向きにとらえて、乗り越えていきましょう。

それでは、今回は「自分のペース」についてお話いたします。

私は5月4日に春日部市で行われる大風マラソン（約21km）に参加します。私にとってはゴールデンウィークのメインイベントです。私は大学3年から趣味でマラソンに取り組んでいます。若いころは「スタート直後は先頭集団についていて、徐々についていけない自分を感じながら、ゴールするときちょうどすべてを出し切れるようにペースを調整した走りに変えて、最後に、すべてを出し切るためのラストスパートをかける」という走りを心がけていました。しかし、今はどのマラソン大会でも同じような走り方はしたくてもできません。なぜなら、もう若くはないからです。気持ちは今も25歳のままですが、40代までの自分とは違うという自覚から走り方を変えなくてははいけません。理想を求めつつ、現実と向き合いながら、笑顔で走りたいと思っています。

生徒の皆さんも、新学期が始まり、それぞれのスタートラインに立ち、それぞれのスタートを切りました。どの位置（新しい立場や役割）で走るか、またどんなゴールをしたいか＝何を指すか、目標は何か、そしてそのためにどんなペースで走るか＝どんな努力を毎日するか、それらを決めるのがこの4月だったのだと思います。ぜひ今の自分のペースを振り返ってみてください。そしてそのペースでよいか、修正するかを考えてみてください。必要に応じて先生や家族と一緒に振り返ってもらい、アドバイスをいただくのもよいと思います。ちなみに自分のペースが決まったら、次に大切なことは実践し続けることです。

先日の全校朝会で以下のように話しました。「『自分の役割や立場が何で、実現したい目標は何か、』『そのためにどんな努力を毎日しているか、または、これからしていくか』そして『その努

力をどうすれば続けられるか』を答えられる人は教えてください。後ほど用紙を配布しますので、よろしくお願いします。」と。するとその日の放課後、そして翌朝もたくさんの生徒たちが持ってきてくれました。そして職員も。なんて素敵な生徒と職員たちなのでしょう。

最後に、5月2日から5連休に入ります。ぜひこの機会に心身ともにリフレッシュして、新緑の5月を迎えましょう。5月中旬には埼玉県学力学習状況調査で自分の学力を試します。そしてすぐに、運動部の人たちには、部活動の大会「学校総合体育大会」、陸上部は「通信陸上大会」があります。そしていよいよ29日には、南中の集団力が試される体育祭があります。生徒の皆さん一人一人に役割があり、全員が主役の一大行事です。心身ともにベストコンディションで当日を迎えられるように、毎日を健康に、そして安全に、連休を過ごしてほしいと心から願います。具体的には、「事故にあわないでほしい」ということです。4月は2件の交通事故が発生しています。どちらも生徒は自転車、相手は自動車の衝突事故です。幸い大きなけが等はありませんでしたが、一つ間違えれば命に係わる重大事故になっていたかもしれません。防げない事故やケガもありますが、交通事故については意識を高く持って、ルールを守り、安全な運転を心がければ防げます。ぜひ、命を大切にしてください。



保護者や地域の皆様には引き続き子供たちを見守っていただき、導いていただければありがたく存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	金	全国学力・学習状況調査【英(話)】(3年) 体育祭学年練習(2年)	14	木	埼玉県学力・学習状況調査(2年)
2	土		15	金	埼玉県学力・学習状況調査(3年) 生徒総会
3	日	憲法記念日	16	土	
4	月	みどりの日	17	日	
5	火	こどもの日	18	月	北埼玉地区通信陸上大会
6	水	振替休日	19	火	※通信予備日
7	木	体育祭学年練習(1, 2年) 歯科健診(3年2~4組) 部活動中止 月例費引き落とし	20	水	夏季総合体育大会(特別日課4時間)
8	金	体育祭学年練習(3年) 修学旅行説明会(3年)	21	木	夏季総合体育大会(特別日課4時間)
9	土		22	金	夏季総合体育大会(4時間)
10	日		23	土	
11	月	体育祭予行 部活動中止 内科検診(2年1, 2組)	24	日	
12	火	北埼玉地区夏季体育大会代表者会議	25	月	内科検診(2年3, 4組)
13	水	登校指導日 埼玉県学力・学習状況調査(1年)	26	火	合同学習会(6789組)
			27	水	内科検診(1年1, 2組)
			28	木	体育祭前日準備
			29	金	体育祭
			30	土	
			31	日	

自己啓発の日：13日、20日、27日

下校指導：13日、27日