

# ほけんだより

2026. 4. 8

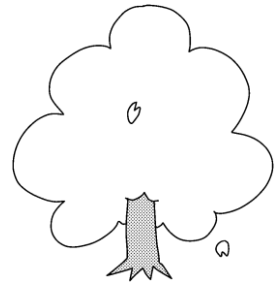
羽生市立南中学校  
保健室

## 入学・進級おめでとうございます

いよいよ新学期がスタートしました。新しいクラス、新しい友だち、新しい先生……。春は、たくさんの出会いの季節です。

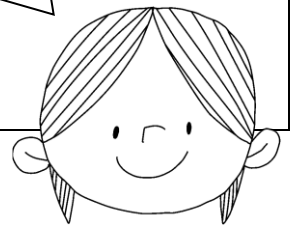
1年生は新しい環境に期待と不安に胸がいっぱいではないですか？緊張やストレスに負けないように、しっかりご飯を食べて睡眠を充分とりましょう。

南中学校のみなさんが、毎日楽しく・笑顔で学校生活を送れるように、健康に関する情報や、保健室の様子を『ほけんだより』にのせて発信していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



## 健康診断がはじまります

日程	検査項目	対象学年	備考
10日(金)	身体測定、視力検査 聴力検査	全学年 ※2年生は聴力なし	眼鏡を使用している人は、忘れずに持ってきてましょう。
14日(火)	尿検査(13日配布)	全学年	予備日 21日(火)
15日(水)	歯科健診	6789組 1-1、1-2、1-3	5月以降の定期健康診断の日程は、5月号の保健だよりでお知らせします。
17日(金)	内科検診	6789組 3-1、3-2	
22日(水)	歯科健診	1-4、2-1、2-2	
24日(金)	内科検診	3-3、3-4	



## 学校医の先生方

### 【内科】

中原 義人 先生(中原整形外科)  
小林 毅之 先生(メディモ・羽生内科)  
小林 一彦 先生(つばさ訪問ケアクリニック)

### 【歯科】

古市 明 先生(古市歯科医院)  
角田 裕史 先生(角田歯科医院)

### 【眼科】

栗原 秀行 先生(栗原眼科病院)

### 【薬剤師】

斉藤 恒子 先生(つるやバラエティードラッグ)

## <保護者の方へ ～保健室からお願い～ >

新年度に伴い、保健調査票や緊急時のための調査などの記入をお願いしています。お忙しい中、お手数ですが、お子さんが学校で、健康・安全に過ごすために大切な提出物となりますので、期日までに必ずご提出くださるようお願いいたします。

### 【書類等の名称】

- |  |                        |
|--|------------------------|
| 1 保健調査票                                  | 2 運動器保健調査票 (1・2で両面1枚)  |
| 3 歯科事前調査                                 | 4 眼科検診事前調査票 (3・4で両面1枚) |
| 5 結核に関する問診票                              | 6 緊急時の連絡先              |
| 7 学校心臓検診調査票(1年生のみ)                       | 8 フッ化物洗口申込書            |
| 9 アレルギー疾患における「学校生活管理指導表」提出のお願い (希望者のみ提出) |                        |

※4月13日(月)までに提出してください。ご協力をお願いいたします。

## 保健室の利用方法



ルールやマナーを守って利用しましょう♪

### 来室時は先生に伝えてから来ましょう!

緊急時以外は、担任の先生か授業の先生に必ず伝えてきてください。

### あいさつを忘れずに!

入室時は、ノックやあいさつ、クラス、名前をしっかりと言いましょ。

### 保健室は応急処置を行う場所です!

その日のけがや体調不良の対応をします。継続的な処置は行えません。

### 休養は原則1時間まで!

回復しない場合は、担任の先生や保護者の方と相談します。

保健室に勝手に入ったり、保健室の物を使ったりすることのないようにしてください。用事があるときは、必ず先生に話してください。

ジャージの貸し出しは、汚れた場合のみです。

忘れた人に貸すことはできません。

今年度から南中学校でお世話になります、<sup>だいちはる</sup>臺千悠です。

子供たちが心も体も健康で元気に、安心して学校生活を送れるようにお手伝いできたらと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

