



三山だより

羽生市立三田ヶ谷小学校
平成29年2月 第10号
児童数 116名

学校教育目標 自らの夢をもち、夢に向かって心豊かにたくましく生きる子

子供の生活習慣は大人の責任

1月21日(土)に市連合PTAの講演会が開催され、東海大学 小澤治夫教授の講演を聞く機会を得ました。講演の概要をお伝えしますので、ぜひ、生活習慣を見直していただく機会としていただければと考えます。



①体力と学力は相関することが証明されつつある。学力が高い福井県・秋田県は、体力も全国トップクラスである。なぜ、体力・学力の格差が生じているか。体力・学力とも低い学校は、調査によると朝食をぬいている子が多い。②朝食を食べない子は小学生で約1割(本校の4~6年は12%)、中学生で約2割、高校生で約3割であり、食べる子もパン1枚ということもある。こうした食習慣により、排便反射が起こらず、低体温状態に陥って(冬眠のような状態)脳が活性化されず、学校でも疲れやすく調子悪い。気力もわいてこないから、体力・学力がつかない。③学力が高い学校は、子供たちは部活動もよくやっている。運動(部活動)をする子は朝ごはんをぬいたら体がもたない。早寝をし、しっかり食べるし、

排便もあり、体の調子もよくなり、授業に集中できる。家庭学習の時間は必ずしも長いとよい成績とは限らない。勉強を2時間ぐらいの子の方がよい結果が出ている。部活動2時間・勉強2時間を集中してやるのが適切である。

以上のようなお話であったが「早寝早起き朝ごはん」や「運動(外遊び)」を軸に正しい生活習慣をつけることが大切であり、それは「子供を一人前に育てる大人の責任」であるというまとめのお話をなさいました。まずは、各家庭ともしっかり朝食をとっているかから生活習慣を見直してみてください。

一流スポーツ選手・作家・東大生に学ぶ！ 目標を達成するための8か条

- ★朝食を毎日欠かさずしっかり食べる
- ★大便がだいたい1日1回、朝、出る
- ★遅刻はしない
- ★学校で眠くならない
- ★体をしっかり動かす(体育・部活動)
- ★毎日勉強は2時間(小学生は1時間)
- ★風呂(湯船)に入る
- ★睡眠は7時間(小学生は8時間)はしっかりとる



食事・運動・休養・遊び・勉強をしっかりと！

*「目標を達成するための8か条(文武両道の8か条)」は、一流スポーツ選手や東大に合格した人などの共通点から小澤教授が提唱しているものです。

おめでとう！

『小中学生ふるさとの詩』で、平野遥基(1年生)さんが優秀賞を受賞しました。

かえる

一年 平野 遥基

げんかんをあけたら
 ぼくのいえに
 ピョンとかえるがはいってきた
 ママが「きやーっ」ってきけんだ
 ぼくはかえるをつかまえた
 ピョンとはねて
 アスレチックみたいにく
 ぼくのゆびをわたっていく
 おちそうになつて
 ぼくが「あっ」っていつたら
 ビヨーンとゆびにしがみついた
 おちなかった
 またのぼつてきた
 ゆびをわたつて
 おおきくジャンプした
 「すごいっ」
 うごきがおもしろくて
 ぼくはずつとみていたくなった
 よるになつて
 ケロケロケロケロ
 たくさんのかえるがいない
 さつきのかえるもないてるかな
 ぼくはふとんのなか
 かえるはいつねるのかな
 たんぼのおふろにはいつて
 くさのふとんでねるのかな
 ケロケロケロケロ
 かえるはずつとないてる
 こえをきいていたら
 ぼくはとつてもねむくなった
 おやすみかえるくん
 あしたもまた
 ぼくのいえにあそびにきてね

校内書初展



今年度から3年生以上の競書会は体育館で一齐に行いました。適度な緊張感の中、太筆での初めての書初めとなる3年生は、「ことり」と初めて書いたときより形もよくとれ、勢いよく書くことができるようになりました。4年生以上は、さらに上手く書けるよう全員一生懸命がんばりました。

学校保健委員会



栄養教諭の吉村先生をお迎えし、5年生・保護者が参加しました。本委員会でも朝ごはんの大切さについて学び、朝10分でできる栄養満点の主食とおかずが一体となった朝ごはんをつくりました。裏面に一体型朝ごはんのレシピを掲載しましたので、試してみてください。

野鳥観察(4年生)



はじめは、鳥をなかなか見つけることができなかつた子供たちでしたが、双眼鏡の使い方と鳥のいる所を何回か教えていただくうちに、目も慣れてきてたくさんの鳥を見つめることができました。特に今年は「たからっち」のモデル、カワセミを近距離から見る事ができました。

おめでとう! *書初展で名前のある子は校内展特選・金賞、下段は市内展の結果です。

校内・市内書初展 1 岩島西野籠野岡深小須島田根横鈴戸島福河岡野 年 崎田野中宮中安井菅永田中岸田木ケ田地田安中 悠鉄嘉大月瞭凌美統朱和優燦実海愛湮悠星奏美緒 平杏人翔太汰稀司梨奈子樹莉琉菜奈希来結里 銀 銀 特 銀 金 銀 銀 賞 賞 選 賞 賞 賞 賞	1 1 1 1 2 2 3 3 3 4 4 4 4 4 5 5 5 6 6 6 6 6 年	北埼玉地区美術展 3 6 1 3 4 5 6 年 年 年 年 年 年 年 杉西西西塚戸立 田山野野山田ケ花 優 墨 嘉 七 心 明 奈 人 海 菜 奈 純 特 特 金 金 金 金 選 選 賞 賞 賞 賞	6 3 2 2 3 4 4 4 4 5 5 6 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 年 立横小岩小田 根松間山石 花山林崎菅中田岸本下口合 明雄莉朱統結実燦晏薫稟温 純哉子理司菜莉樹佳佳央登 優 入 佳 佳 佳 佳 佳 佳 佳 秀 選 作 作 作 作 作 作 作 賞 入 作 作 作 作 作 作 作
---	--	--	---



新しい先生の紹介

介助員の笠間安華(やすか)です。よろしくお願ひします。



2月の主な行事

*2月の生活目標「そうじを きちんとしよう」
 *後期代表委員会の目標「相手の目を見て、気持ちのよいあいさつをしよう」

日曜	行事等	日曜	行事等	日曜	行事等	日曜	行事等
2/1	水 Pあいさつ運動 入学説明会	13	月 学校関係者評価委員会	25	土	9	木
2	木 東中入学説明会	14	火 鼓笛引継	26	日	10	金
3	金	15	水 教育研究大会	27	月	11	土
4	土	16	木 琴体験(5年) よこそ先輩(6年)	28	火	12	日
5	日	17	金	3/1	水 Pあいさつ運動第4保育所来校	13	月
6	月	18	土	2	木 卒業を祝う会	14	火
7	火	19	日	3	金 謝恩会	15	水
8	水	20	月	4	土	16	木
9	木	21	火	5	日	17	金
10	金	22	水	6	月	18	土
11	土 建国記念の日	23	木 期末PTA 学校評議員会	7	火	19	日
12	日	24	金	8	水	20	月

3月の主な行事 2日卒業を祝う会 3日謝恩会 10日花かをるふるさと集会 13日通学班編成 16日卒業式予行 23日卒業式
 24日給食終了 25日(土)修了式 27日(月)振替休業日 28日~4/7春休み 4/10始業式・入学式