

熱中症対策ガイドラン

三田ヶ谷小学校

<判断基準>

WBGT	気温(WBGTが測れない場合)	熱中症ランク	
31～	35～	危険	5 運動は原則中止
28～	31～	厳重警戒	4 激しい運動は控える
25～	28～	警戒	3 積極的に休息
21～	25～	注意	2 積極的に水分補給
～20	～24	ほぼ安全	1 適宜水分補給

<体育授業の判断基準>

- 熱中症ランクが「危険」のときは、中止する。
- ※休み時間の遊びについても、「危険」のときは、中止する。

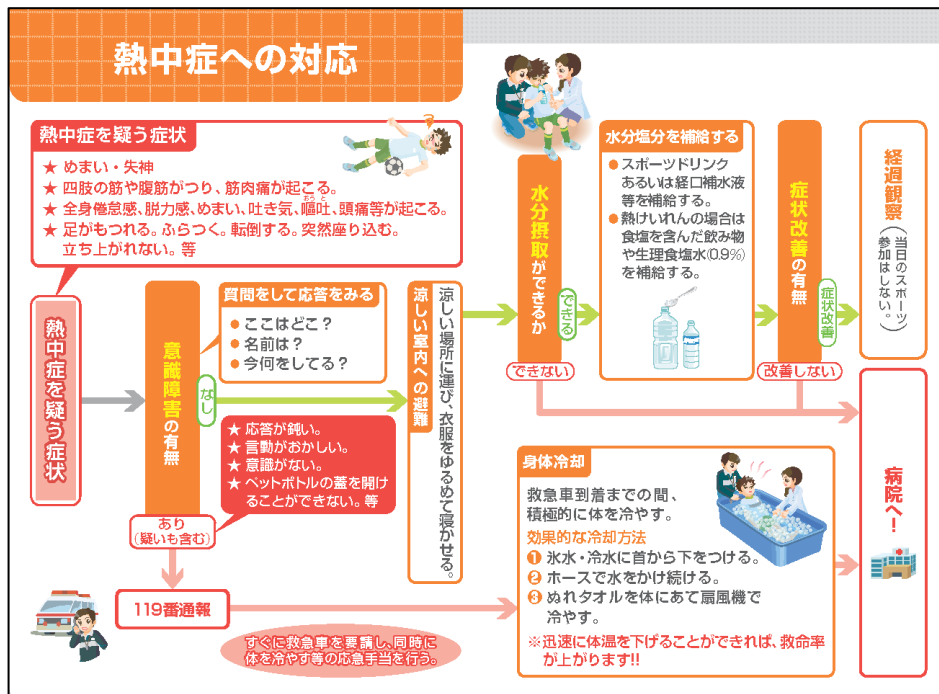
<水泳学習時の判断基準>

- 気温と水温を足した温度が6.5℃以上のときは、原則中止する。

<熱中症警戒アラート発令時の対応>

- ・エアコンを必ず使用する。
- ・体調不良の児童は担任へ申し出るよう指導する。
- ・昼休みの校庭、体育館での運動や遊びは、中止する。
- ・のどが渇く前に水分補給をするなど、普段以上の熱中症対策を実践する。

<熱中症の救急処置>



<参考>

- 「学校における熱中症対策ガイドライン作成の手引き」R3, 5 環境省・文部科学省
- 「熱中症事故の防止について」R4, 4 文部科学省
- 「水泳指導教本」R元 日本水泳連盟
- 「スポーツ事故対応ハンドブック」R2, 12 日本スポーツ振興センター