

えが お



令和4年5月31日

今年も雨の季節がやってきました。湿気が多いことから、「食中毒」が起こりやすくなります。食中毒予防の三原則である「菌をつけない」「菌を増やさない」「菌をやっつける」を心がけましょう。体がまだ暑さに慣れていないため「熱中症」にも注意が必要です。雨の日は傘で視界が狭くなったり足元がすべりやすくなったりします。けがにも十分気を付けましょうね。

今月の保健行事

- 2日(木) 心臓検診 (1年生)
- 3日(金) 全国小学生歯みがき大会(5年生)
- 6日(月) 親子給食 (1年生)
- 9日(木) エチケツト検査
- 16日(木) 歯科指導 (2.3.4.6年生)
- 23日(木) エチケツト検査
- 7月1日(木) 歯みがきカレンダー提出
- 毎週金曜日 フツ化物洗口

今月の保健目標

- <保> 身のまわりを清潔にしよう。
- <歯> 順番を決めて歯みがきをしよう。

歯・口の健康標語優秀作品

5月に募集した「歯・口の健康に関する標語」では、すばらしい作品をありがとうございました。審査を行い、各学級の優秀作品を選出しましたので、ご紹介します。

- 1年 きれいな かがみでチェック げんきな
- 2年 はっはっは みんなにっこり かがやくは
- 3年 キレイな歯 フッ素でステキに コーティング
- 4年 まぶしい歯 みかけ笑顔の グランドスラム
- 5年 きれいな歯 決まるよ笑顔 歯みがきで
- 6年 コツコツと みがいた白い歯 宝物



しかけんしん 歯科健診から

わかったこと

去年と比べて...

- むし歯のある人 ↓
- 治した歯のある人 ↓
- 初期むし歯のある人 ↓
- すべて健全歯の人 ↑



	むし歯あり	治した歯あり	初期むし歯あり	すべて健全歯
人数	2	6	3	54
%	3.3	9.8	4.9	88.5
R3	6.4	10.3	7.7	82.1

対象人数61人

今回の歯科健診では、全体として昨年度より良い結果となりました。毎日しっかり歯みがきをしたり、定期的に歯科医院で診てもらったりしている証拠だと思えます。小学校の6年間は、乳歯から永久歯に生え変わる大切な時期です。一生使う歯を自分で守っていきましょう。受診のすすめをもらった人は、早めに歯科医院へ行きましょう。

6月4日から10日は歯と口の健康週間です!

《今年のスローガン》いただきます 人生100年 歯と共に

歯みがきカレンダーをつけましょう!

6月1日(水) から30日(木)まで、毎日歯みがきカレンダーを書きましょう。1日に1回は、鏡を見て、奥歯を意識した歯みがきができると◎です! 提出日は、7月1日(金)です。

<お家の方へ>

歯みがきカレンダーの最後に、保護者の方に御記入いただく欄があります。お子さんの1か月間の歯みがきを振り返って、当てはまる欄に御記入をお願いいたします。

歯のギモン?

- 甘いおやつを全く食べなければむし歯にならない?
- むし歯の原因になる細菌は、糖分が大好き。でも、糖分が含まれるのは甘いものだけではありません。
- 大人も子どももむし歯のなりやすさは変わらない?
- 乳歯はやわらかくて酸に弱いので、子どものほうがむし歯になりやすいです。抜けてしまう歯だからと放っておくと、どんどんむし歯が進行してしまいます。

