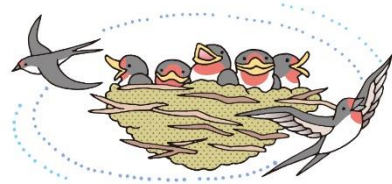


えがお



令和6年4月8日(月)

入学・進級おめでとございます。今年度も、三田ヶ谷小学校のみなさんの「えがお」をサポートしていきます。

新年度も家庭と協力した保健活動を通して、児童の健康と成長を支えていきます。

日頃の健康観察や望ましい生活習慣の確立など、引き続き保護者の皆様の御協力をよろしくお願いたします。

けんこうしんぞん

健康診断があります

<p>① 心臓検診 (1年生)</p> <p>4月9日(火)</p> <p>心臓に病気がないか、きちんと動いているかを調べます。</p>	<p>② 身体計測 (全学年)</p> <p>4月10日(水)・11日(木)</p> <p>バランスよく成長しているかを調べます。 体育着で登校しましょう。</p>	<p>③ 視力検査 (全学年)</p> <p>4月10日(水)・11日(木)</p> <p>目がどれくらい見えているかを調べます。 メガネの人は、忘れずに。</p>
<p>④ 聴力検査 (1,2,3,5年生)</p> <p>4月12日(金)</p> <p>音をきちんと聞き取ることができるかを調べます。</p>	<p>⑤ 尿検査 (全学年)</p> <p>配布：4月15日(月) 検査・提出：4月16日(火) 忘れた人：4月23日(火)</p> <p>「腎臓」のはたらきを調べます。</p>	<p>⑥ 内科検診 (全学年)</p> <p>5月13日(月)</p> <p>栄養や心臓、その他全身の病気や異常を調べます。 体育着で登校しましょう。</p>
<p>⑦ 眼科検診 (1年生)</p> <p>5月10日(金)</p> <p>2～6年生は、事前調査により必要な場合に検査します。</p>	<p>⑧ 歯科健診 (全学年)</p> <p>1回目：5月15日(水) 2回目：9月5日(木)</p> <p>むし歯がないか、歯と口の中が健康かを調べます。</p>	<p>⑨ 脊柱側弯症検診 (5年生)</p> <p>9月20日(金)</p> <p>背骨が曲がっていないかを検査します。</p>

けんこう ★健康グランドスラムについて★

健康は毎日の積み重ねでつくれます。よい習慣を今、身に付けることが、一生健康な生活を送るカギとなります。「心身ともに健康な生活を自ら考え実践できる(学校保健目標)」よう、以下のような人を表彰していきます。

- **スーパー歯っぴーマスター**…… 歯科健診で口の中に治した歯とむし歯、歯垢、歯肉炎、初期むし歯がない健康な歯の歯っぴーマスター…… 歯科健診で口の中に治した歯とむし歯がない健康な歯の人
ごほうびシール…… 治した歯があるが、むし歯と歯垢、歯肉炎、初期むし歯がない人
- **スーパー歯みがきマスター**…… 歯みがき名人3回中3回取った人(対象：3年生以上)
歯みがきマスター…… 歯みがき名人3回中2回取った人(対象：3年生以上)
ごほうびシール…… 歯みがき名人3回中1回取った人(対象：3年生以上)
※カラーテストは、3年生以上を対象に年間3回行います。
- **スーパーエチケットマスター**…… エチケット検査で年間一度も忘れなかった人
エチケットマスター…… エチケット検査で年間忘れたことが5回までの人
ごほうびシール…… エチケット検査で年間忘れたことが7回までの人
※エチケット検査は、月2回行うつめ・ハンカチ・ティッシュの検査です。
- **スーパーランチマスター**…… 完食しらべで給食を減らさず完食できた人
ランチマスター…… 完食しらべで給食を減らして完食した人
各学期で5日間 合計15日で3回まで残してOK!
ごほうびシール…… 完食調べで残した日が5回までの人
※1年生は1学期から実施しますが、2学期からの結果でマスターを認定します。
- **スーパー元気マスター**…… 学校をカゼなどで年間一度も休まなかった人
元気マスター…… 学校をカゼなどで年間一度も休まなかった人(出席停止はOK!)
ごほうびシール…… 学校を休んだ日が年間で1～3年生は7日、4～6年生は5日までの人
- ◎ **スーパー健康グランドスラム**…… 上のマスター5つのうち4つだった人
※3月頃にマスターの認定を行います。

