



# すこやか 6月

令和元年5月31日  
羽生市立村君小学校  
ほけんだより

5月後半は、暑い日が続きました。体が暑さに慣れていないため、急に気温が上がった日は、熱中症に注意が必要です。こまめに水分をとるようにしましょう。また、梅雨の季節はじめじめした暑い日が多くなります。天気が変わりやすいこの時期は、体調をくずしやすいので、規則正しい生活を心がけましょう。

## 6月の保健目標

- <保> 歯の健康を守ろう
- <歯> むし歯を予防するために、わすれずにみがこう
- <食> よくかんで食べよう

### <今年度のスローガン>

いつまでも 続くけんこう 歯の力



## 6月は「歯と口の健康月間」です

村君小では、歯の健康についての意識を高めるため、6月を「歯と口の健康月間」とし、様々な歯科保健活動に取り組んでいきます。

### ①親子歯みがき教室、給食試食会（1年生と保護者）【3日（月）】

歯科衛生士 金子妙子先生が来校し、指導していただきます。

### ②全国小学生歯みがき大会に参加（4・5・6年生）【5日（水）】

DVD教材により、歯ぐきについての学習や効果的な歯みがき方法を実践します。

### ③第1回学校保健委員会（全校児童・保護者）

学校歯科医 志村彰先生を講師に招き、「歯と口のけがについて」の御講話をいただきます。

### ④歯みがきカレンダー【6月1日～29日まで】 毎日記入して、7月に提出してください。

### ⑤歯と口の健康に関するポスター、標語の作品掲示

作品は、保健室前に掲示してあります。

保護者の方には作品作成で御協力いただきありがとうございました。

### ⑥歯垢の染め出し検査（全校児童）

給食後の歯みがきの後に、歯ブラシの検査と染め出しを行います。

### ⑦フッ化物洗口（全校児童）【毎週金曜日】 給食後の歯みがきの後に行います。



# 染め出し検査を行いました

5月に歯ブラシのチェックと歯垢の染め出し検査を行いました。歯垢染色液で歯垢を染め出すことによって、みがき残しの部分が赤く染まり、上手にみがけていないところを確認することができます。給食後の歯みがきの後に行いましたが、みがき残しで赤く染まっていた人が多かったです。みがき残しが少なく、きれいにみがけていた児童には、「カブトン賞」を渡しました。また、毛先の開いた歯ブラシを持っていた児童には、手紙を渡しましたので、早めに歯ブラシの交換をお願いします。歯ブラシは、毛先が広がってくると歯垢が落ちにくくなります。金曜日に学校から歯ブラシを持ち帰ったら、毛先が広がっていないかチェックをお願いします。これから月に1回、学校で染め出し検査を行います。ぜひ御家庭でもお子さんの歯みがきの様子を見てあげるようにお願いします。



## ほしゅう募集

牛乳ヒーロー&ヒロイン  
コンクール作品募集

○ハ切りサイズまでの画用紙に描く

○応募者全員に参加賞（文房具）

○2019年9月30日締め切り

描いてみたい人は、保健室に募集要項があります。自由に応募してください。



## プール学習が はじまります

前日までの  
準備はOK?

- つめは切ってありますか？
- 耳のそうじをしましたか？
- 目、耳、鼻、ひふの病気は治っていますか？
- 夜は早めに寝ましたか？

今日は元気に  
プールに入れるかな？

- 朝ごはんを食べましたか？
- 健康観察をしましたか？
- \* 痛いところはありませんか？
- \* 熱はありませんか？
- \* 調子の悪いところはありませんか？

✖ プールサイドで  
ふざけてはいけません



✖ タオルの貸し借りは  
してはいけません



## お願い

6月11日にプール開きを予定しています。水泳学習は、体調の管理が大切です。無理をすると体調がさらに悪くなったり、思わぬけがにつながったりすることもあります。しっかり睡眠をとり、朝ごはんを食べてきましょう。また、お家の方の朝の健康観察をお願いします。