

# すこやか5月

令和4年5月2日  
羽生市立村君小学校  
ほけんだより

新しい学年になり、1か月が過ぎました。新しい生活にも慣れてきたでしょうか。4月は新しい環境の中で、緊張したり不安になったりすることもあったと思います。がんばりすぎて少しつかれてしまった人は、ゴールデンウィークを利用してゆっくり休んでください。朝と夜は涼しいので、体調をくずさないように、上手に衣服を調節するようにしましょう。

## 5月の保健目標

- <保> すいみん・休養をしっかりとろう
- <歯> 自分に合った歯みがきを身につけよう
- <食> 身なりをきちんと整えよう



## 健康診断が続いています 5月の予定

5月25日(水)	尿検査二次(二次検査対象者)
26日(木)	色覚検査(4年生希望者)

## 健康診断の結果について

健康診断の結果を確認し、おうちの人に知らせましょう。学校では病気や異常の疑いがある人すべてに、結果をお知らせしています。お知らせをもらったからといって、すぐに異常があったというわけではありませんが、病院で早めにみてもらうようにしましょう。病院での検査の結果や治療の経過は、必ず学校まで知らせてください。



## 歯科健診の結果

4月21日に歯科健診を行い、全員に結果を配布しました。むし歯は自分では治せません。むし歯のある人、受診が必要とされた人は、早めに歯科医での治療・相談を受けましょう。また、毎日しっかりと歯みがきをして、大切な歯を守りましょう。

<R4 乳歯・永久歯の結果>

検査人数	(健全歯(CO含))	治した歯	むし歯	(初期むし歯)	CO要相談
53人					
人数	40	9	4	15	
%	75.5%	17.0%	7.5%	28.3%	
R3	70.4%	7.4%	22.2%	11.1%	

## 保健指導を行いました

4月12日(火)に、身体測定を行いました。測定前には、保健指導「規則正しい生活をしよう」を行いました。「早ね・早起き・朝ごはん・朝うんち」で生活リズムを整えて、毎日を健康に過ごしましょう。また、どんなときに保健室を利用できるのか、「保健室の役割」についてもお話ししました。決まりを守って保健室を上手に利用してほしいと思います。



そろそろ気温が高くなるころです。熱中症予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用のタオルも持たせてください。



## むし歯予防の標語作成についてのお願い

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。そこで本校では、今年度もむし歯予防の標語を募集します。この機会に、親子で歯・口の健康について話題にし、取り組んでいただきますようお願いいたします。標語は、保健室前の廊下に掲示します。なお、良い作品には校内審査後、賞状を出させていただきます。5月9日(月)までに、配布された用紙に記入して提出してください。



## 校外学習



## こんなことに気をつけよう

○ふだんから早ね早起きをして、生活リズムを整えておこう。



○当日の朝ごはんは、ふだんと同じように食べよう。



○当日は、けがをしないように、はきなれたくつをはこう。



○乗り物よいが心配な人はよい止めの薬を飲もう。



- ・急のためにエチケット袋も用意しよう。
- ・バスの中では、遠くの景色を眺めるなど、リラックスして過ごそう。
- ・気分が悪くなったらがまんせずに先生に言おう。