

# すこやか 9月

令和4年8月30日  
羽生市立村君小学校  
ほけんだより

2学期がスタートしました。夏休み中は、元気に過ごせましたか？2学期もまだまだ暑い日が続きます。また、新型コロナウイルス感染症も、まだまだおさまりません。熱中症に注意しながら、感染症対策も続けていきましょう。

さて、9月は運動会があります。暑い中での練習になりますので、あせの始末や、水分補給をしっかりして、運動会本番に力を発揮できるようにしましょう。

## 9月の保健目標

- <保>あせの始末をきちんとしよう
- <歯>自分の歯のみがき方を見直そう
- <食>バランスのよい食事をしよう

## 9月の健康診断の予定

9月 1 日 (木)	身体測定 (全学年)
9月 8 日 (木)	歯科健診 (全学年)
9月 28日 (水)	脊柱側弯症検診 (5年)

### 保護者の方へ

毎日の検温や健康観察カードの記入等、御協力ありがとうございます。

引き続き、**朝の健康観察**をお願いします。



- 発熱や風邪症状があるなど、普段と体調が少しでも異なる場合や家庭内に体調不良者がいる場合には、自宅で休養してください。
- PCR検査や抗原検査等を行い、新型コロナウイルス陽性または濃厚接触者と判明した場合は、速やかに学校へお知らせください。

### 濃厚接触者の待期期間見直し等について

羽生市教育委員会より下記の内容について連絡がありましたので、お知らせします。

#### 濃厚接触者の出席停止期間

「陽性者と最後に接触をした日の翌日から原則、5日間（6日目から登校可）」

#### 出席停止期間を短縮できる場合

- 薬事承認された抗原定性検査キットで検査し、2日目、3日目の結果が陰性
- 学校に当該検査結果の画像等を提示
  - ※「薬事承認された抗原定性検査キット」で検査したことが分かるように提示
- 認められれば登校可
  - ※出席停止期間を短縮しても、7日間は検温などの健康観察や感染対策をお願いします。

## し かけんしん 歯科健診があります

9月8日(木)に歯科健診があります。全賞に結果を配布します。むし歯のある人、受診が必要とされた人は、早めに歯科医での治療・相談を受けましょう。受診した場合には、受診結果の提出をお願いします。毎日しっかりと歯みがきをして、大切な歯を守りましょう。



## うんどうかい れんしゅう む じゅんび 運動会の練習に向けて準備をしよう

9月24日(土)は、運動会です。運動会の練習や本番の日に元気いっぱいがんばれるよう、事前にしっかり準備をしましょう。

<b>すいとう も</b> 水筒を持ってこよう 	<b>あせふきタオルを</b> も 持ってこよう 	<b>くつを</b> かくにん 確認しよう 	<b>てあし</b> 手足のつめを き 切っておこう 
まだまだ、たくさんあせをかきます。のどがかわいていなくても、こまめに水分補給をしましょう。	手をふくハンカチとは別に、あせふき用のタオルも用意しましょう。	自分の足に合ったくつをはきましょう。くつひもはしっかり結んでおこう。	つめが長いと当たって割れたり、周りの人をきずつけてしまったりすることがあります。
<b>ぼうしをかぶろう</b> 	<b>しっかいすいみんをと</b> ころう 	<b>あさ</b> 朝ごはんを た 食べよう 	<b>じゅんびうんどう</b> 準備運動を し しよう 
ぼうしのゴムが伸びている人や取れている人は、新しいゴムをつけておきましょう。	すいみん不足は、けがや熱中症の原因になります。早めに寝て、つかれた体を休めましょう。	朝ごはんを食べると、頭や体に栄養が行き渡り、自分の力をしっかり発揮できます。	準備運動をしっかりしておくことで、筋肉や関節がほぐれ、けがを防ぐことができます。

