



西中学校だより 11月号

活躍する子どもの姿を見て

羽生市立西中学校長 角屋房男

秋から冬への支度が急がれる季節になりました。先日行われました、北埼玉地区中学校新人大会へ多くの保護者の方が駆けつけ、応援くださりありがとうございました。本校を代表する子どもたちが、精一杯の力を出し、活躍してくれました。ボールを追いかける姿やぐっと耐えながら歯を食いしばる様子は、まさに真剣そのものでした。スポーツは、勝敗がつきものであり、負けて悔しがる子どもも多く見られました。北埼玉地区を勝ち抜いて県大会へ出場することは、容易なことではありません。まして、優勝することは、さらに困難なことです。その優勝・県大会出場を目標に、仲間との人間関係を形成しながら、技と心、体力を高め、日々の練習を積み重ねてきました。仲間や活動場所への挨拶から始まり、準備運動、練習、活動場所を整備して終わる。この繰り返しの練習をひたすら積み重ねることが、体力や忍耐力を養い、人としての成長につながっていくのだと思います。これが、部活動の良さであり、価値ある活動であると考えています。



【北埼玉地区駅伝競走大会】

20年前に、子どもたちの握力について、話題になったことがありました。物を握る、つかむという動作は、日常的な運動であり、その握力が、毎年低下していたのです。それが、現在でも低下傾向にあり、極めて深刻な状況となっています。

ここ数年、部活動や体育授業で、活躍する子どもの姿を見ると、脚がすらっと細く、膝から下の脛(すね)の部分が長く感じられます。脹脛(ふくらはぎ)の筋肉も、以外と細いのです。

子どもたちの健やかな発育・発達、大人にとって強い願いです。発育・成達は、個人差がありますが、それを支えるのは、バランスのとれた食事や運動、規則正しい生活習慣です。食事をとれば勝負に勝つということはありませんが、バランスのとれた食事や運動、規則正しい生活を継続することが、負荷のかかる運動部活動に耐える身体を作ることになります。

子どもは、摂取した食事をエネルギーに変えて、元気に運動ができるよう頑張っています。家庭でも、バランスのとれた食事を心がけていただき、「からだをつくる(タンパク質)」、「からだの中でもえて、からだを動かすエネルギーになる(脂質)」、「からだを動かす(炭水化物)」、「からだをつくり、調子を整える(ビタミン)」、「他の栄養の働きをサポートする(ミネラル)」などの栄養素が、それぞれの役割を果たせるよう献立の工夫をしてみてください。

西中生の活躍 10月の学校行事

10月21日(水)22(木)に2年生の職場体験学習が行われました。働くことの大切さや大変さを感じ、将来の生き方を考えることができました。また、10月28日(水)には生徒会役員選挙が行われました。一人一人の一票がよりよい学校づくりになることを学びました。

2年職場体験学習



2年職場体験学習



生徒会役員選挙



10月14日(水)15日(木)を中心に、秋季総合体育大会の北埼玉地区予選が行われました。また、27日(火)には北埼玉地区駅伝競走大会が行われました。どの部もこれまでの練習の成果を発揮し健闘することができました。北埼玉地区大会を勝ち抜き、県大会に出場するチームは次のとおりです。

- 野球部 10月26日(月) 川越初雁球場
- 柔道部 11月 4日(水)5日(木) 県立武道場
- サッカー部 11月 5日(木) レッズハートフルフィールド駒場
- 女子テニス部 11月 6日(金) 熊谷さくら運動公園テニスコート
- 駅伝チーム 11月 7日(土) 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
- 剣道部 11月13日(金) 県立武道場

11月の行事予定

日曜	行事予定	日曜	行事予定
1日	いじめ防止強化期間～11/10	16日	月
2日	家庭読書の日	17日	火
3日	火	18日	水 1日総合学習
4日	水 三者面談 4時間授業～10日 柔道県大会	19日	木 羽生市人権教育研究大会 4時間授業
5日	木 東部北地区音楽会 柔道 サッカー県大会	20日	金 家庭読書の日
6日	金 いい歯の集会 1日公開日 テニス女子県大会	21日	土 世界キャラクターサミット
7日	土 県駅伝大会	22日	日 世界キャラクターサミット部活動停止
8日	日	23日	月 勤労感謝の日 部活動停止
9日	月	24日	火 市長ふれあい訪問 部活動停止
10日	火 全校朝会 生徒会引継ぎ式	25日	水 英語教育推進事業授業研究会 部活動停止
11日	水 校長会テスト3年 薬物乱用防止教室⑥	26日	木 期末試験 部活動停止
12日	木	27日	金 期末試験
13日	金 生徒会専門委員会 11月引き落とし 剣道県大会	28日	土
14日	土 県民の日	29日	日
15日	日	30日	月

