



## 「周りに惑わされることなく」

校長 門井 五雄

6月は気候も生活リズムも変わってくるので生徒の皆さんにとっては疲れが出てくる時期ではないでしょうか。特に、全国的に梅雨で湿度が高く気圧の変化も大きくなります。体がだるい、頭が重い、やる気が出ないなどの不調が起きやすい時期といわれています。

また、6月には体育大会や定期テストがあります。7月上旬には3年生の修学旅行もあります。体調管理をしっかりすることがとても大切な時期です。生徒の皆さんは、自分の体調をよく考えながら生活してください。

そこで、次の点に注意してください。①睡眠時間をしっかりとる。②朝食を必ず食べる。③蒸し暑い日はエアコンや扇風機を使う。④制服や体操服を汗で濡らしたままにしないで早めに着替える。⑤ストレスがたまらないように趣味やスポーツなどでリフレッシュする。⑥5月から6月にかけて熱中症も増え始めるというデータがあるので、水分補給と適度な塩分も意識しておく。

蒸し暑い時期ですが、生徒の皆さんは気持ちをしっかり持って生活してください。

そこで、先日みていたテレビの骨董品に値段をつけるという番組内の話しについて気になったことがあったので書きたいと思います。

ある社長さんが立派な額縁に入った絵を持ってこられて、この絵は骨董店で販売していたものを買ったと言っていました。その時、たくさん絵があった中で、額が一番立派そうなものを選んで買ってきたのだそうです。

結果は、社長さんが買った額よりもはるかに低いものでした。その時、鑑定した方が「額の方が立派に見えてしまうような絵を選んじゃダメです」というようなことを話していたのが印象的でした。

これは、絵を選ぶときに、絵という本質ではなく、額縁という本質ではないところを見てしまったために起こった失敗です。

私たちも、毎日の生活の中で、肝心な絵よりも額の立派さにひかれてしまうようなことがよくあります。たとえば、その人そのものよりも、その人の服装とか持ち物とか、そういうものを見てしまうことです。

物事の本質を見ずに見た目や周りのものばかりに目を奪われたり、気にしすぎたりしないで、肝心のそのものの本質をしっかり見ていくことが大切です。そうすることによって、生徒の皆さんの日々の努力が成果につながっていくことが多くなるのではないのでしょうか。

最後に、保護者や地域の皆様におかれましては、日頃から本校の教育活動への御支援と御協力を賜り深く感謝いたします。今後も学校と家庭、地域が連携した教育活動を推進しますのでよろしくお願いたします。

# 令和8年度

## 北埼玉地区夏季体育大会

5月20日(水)、21日(木)、22日(金)、26日(火)(雨天延期により)の期間で、北埼玉地区夏季体育大会が実施されました。3年生にとって最後の大会ということもあり、各運動部はこれまでの成果を十分に発揮しようと、全力で競技していました。県大会出場は柔道部男子個人、男子バレー部となりました。陸上部は6月16日(火)、ソフトボール部は6月18日(木)、19日(金)に実施されます。



### お知らせ

小中学校の教科書展示会が開催されます。市内開催ですので、ぜひご覧ください。入場は終了30分前までです。

期間 令和8年6月12日(金)～6月30日(火)  
 ※14日(日)、18日(木)、20日(土)  
 27日(土)、28日(日)は実施なし

場所 羽生市立羽生北小学校

時間 9:30～16:30

※土・日曜日は12:00まで



日	曜	行事等
1	月	心臓健診(1年生)
2	火	歯の集会 <i>学校公開週間(5日まで)</i>
3	水	5時間授業 第1回東部地区学力検査(3年生)
4	木	体育大会練習①、生徒総会⑤⑥
5	金	通信陸上大会
6	土	通信陸上大会
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	開校記念日、体育会予行①②③ 生徒会専門委員会、心臓健診予備日
11	木	水曜授業、体育大会準備⑤⑥ 眼科検診(該当者のみ)
12	金	体育大会 教科書展示会(羽生北小 30日金まで)
13	土	
14	日	
15	月	体育大会予備日、6月分月例費引落とし
16	火	夏季総合体育大会(陸上)
17	水	
18	木	5時間授業、ソフトボール地区大会
19	金	5時間授業、ソフトボール地区大会 第1回学校運営協議会、安全点検日 補充学習 <i>部活動停止期間(23日まで)</i>
20	土	
21	日	
22	月	水曜授業、補充学習
23	火	4時間授業、第1回定期テスト 補充学習
24	水	4時間授業、第1回定期テスト 生活のきまり検討委員会
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	B週時間割開始
30	火	表彰朝会