

えがお  
ほけん

# 保健だより

10月

羽生市立新郷第一小学校 R7. 10. 1

## ノーメディアデーにチャレンジ!!

10月は、週に1日 ノーメディアデーを作つて目にやさしい生活をしよう!

毎週  曜日 は、ノーメディアデー。



お手伝いや家族の会話を楽しもう  
できたか、オールピカいちカレンダーで教えてね。

目が判定するよ

やさしい?  
やさしくない?



やさしい!

暗いところで本を見ようとする  
と、すごく疲れるんだ…心地いいなど  
感じるくらいの明るさが自安だよ。

これくらいでいいかな?

まだまだ!

3



5



6



# 歯科健診の結果

9月4日(木)に歯科健診が行われました。むし歯や初期むし歯のあったお子さんは、早めの受診をお願いします。

☆歯みがき名人賞 83人、89%の児童が受けとりました。

## △歯が欠けた

口の中に出血があったら、圧迫止血しましょう。歯のかけらを保存液につけて持参し、歯医者さんへ。もとに戻せることができます。

接着剤でつけたりするの、絶対ダメ!



## △歯が根っこごと折れた

もとに戻せる可能性もあります。大事なのは、歯の根っこを守ることと乾燥させないこと。そのためにしてはいけないのは

×洗わない

×歯の根っこを触らない

×ティッシュなどでくるまない



抜けた歯は保存液か牛乳につけて、歯医者さんへ。

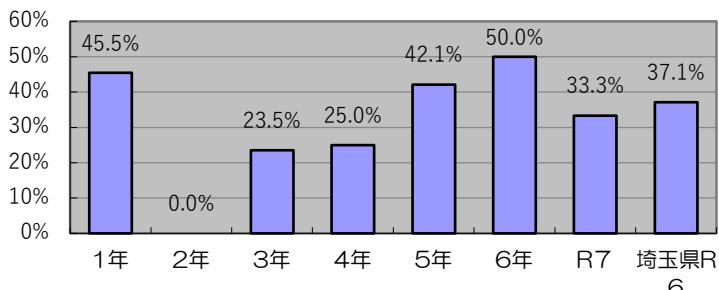
検査人数	むし歯	初期むし歯	歯石	要注意乳歯
93	6	4	7	13
人数	6	4	7	13
%	6%	4%	8%	14%



## 10月の予定

- 2日(木)就学時健康診断 12:50 下校  
15日(水)ピカいちチェック  
(つめを切ってこよう!!)  
17日(金)スクールカウンセラーカー来校  
※御相談がある場合はお声がけください。  
23日(火)教育相談日

# 視力検査の結果



春に行なった視力検査の結果は、  
ひだりひょう 左表のとおりでした。  
らがんしょく いかわりあい  
裸眼視力 B(0.9)以下の割合

グラフでもわかるように、学年があがると視力が低下しています。また、近年ゲームや携帯等の長時間使用や低年齢化による視力低下が問題視されています。ゲーム等の見方やルールを御家庭でも話し合い、目に優しい生活を送るようにしてください。

