

前期地域学校保健委員会



令和7年6月20日に前期地域学校保健委員会で「おなか元気教室」～健康
 によりズムがピカいち元気サイクルへ～を開催しました。児童健康委員がアンケー
 ト結果、劇やクイズを発表し(株)ヤクルトの方に講話をしていただきました。



一 児童健康委員会の発表一

劇

1 2 3
 やまいも さつまいも
 1・2・3
ぜんぶ

2
 健康的なウンチは
 黄色の 茶色の ま黒
 ドロドロバナナコロコロ

3
 ウンチが出るまでの時間
 1～3 8～12 20～24
**③ 20～24
 時間**

アンケート

健康なウンチを出す方法

いつウンチを
 していますか
 朝 16% 夕方 13%
 夜 15% 決まってい
 ない 51%

いつウンチを
 していますか
 朝 16% 夕方 13%
 夜 15% 決まってい
 ない 51%

毎日ウンチを
 していますか
 毎日 58%
 3日 12% 2日 24%
 それ以上 6%

学校でウンチが
 できますか
 時々 53%
 できない 18% できる 47%

＜学校でウンチができない理由 BEST3＞ (複数回答可)

理由	人数
1位 ゆっくり入ってられない	12人
2位 落ち着かない	10人
3位 家のトイレと違うから	9人
その他 何か言われる気がする	2人
何か言われる	1人
時間に遅れてしまうから	1人

一 おなか元気教室 (株)ヤクルト一

良いキンと悪いキン

良いウンチ

早ね・早おき・朝ご飯・朝ウンチ

良いウンチをつくる
 おなか元気
 朝、トイレに座る時間を造ろう

おなかには菌が住んでいる!

①菌はすごく小さい!

菌は目で見えないくらい小さいものです。小さなものを見る器具(電子顕微鏡)を使って針の先につけた菌を観察しました。3,000倍に大きくして、ようやく姿が見えました。

30倍 180倍 600倍 3,000倍

出てくるウンチでお腹の様子がわかる
 しっかり観察しよう

おなかの健康をうんちでチェック

カチコロ (水分が少ない)	元氣うんち	ドロベチャ (水分が多い)
コロコロ状 カチカチ状	バナナ状 半練状	泥状 水状

良いキンと悪いキン

キノは小さくて
 見えていない
 でも良い生活習慣で
 良いキンを増やそう

