



すくすくだより 4月



この度はご進級、ご入学おめでとうございます。新学期が始まり、いよいよ楽しみな給食が始まります。2年生以上は11日(金)から、1年生は14日(月)から給食が始まります。学校給食は、ただ単に「学校で食べる昼食」ということだけでなく、教育の一環として位置づけられています。子どもたちが生涯にわたって健康でいられるように情報発信していきたいと思ひます。御家庭におかれましても、食を通した健康づくりについて、より一層の御理解と御協力をお願いいたします。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。	

食事の時は姿勢もチェック

ポイントは「背中ピン！」



見た目もよく、食べやすい姿勢です。背中を曲げた「犬食い」にならないように注意！



給食時の身じたくチェック

☐ ぼうしにかみの毛をきちんと入れた

☐ 清潔な白衣を着ている



☐ マスクは鼻までおおっている

☐ つめを短く切っている

☐ 手を石けんできれいに洗った