

## すくすくだより



この度はご進級、ご入学おめでとうございます。新学期が始まり、いよいよ楽しみな給食が始まります。2年生 以上は11日(金)から、1年生は14日(月)から給食が始まります。学校給食は、ただ単に「学校で食べる昼食」とい うことだけでなく、教育の一環として位置づけられています。子どもたちが生涯にわたって健康でいられるように 情報発信していきたいと思います。御家庭におかれましても、食を通した健康づくりについて、より一層の御理 解と御協力をお願いいたします。

## 

①適切な栄養の摂取に よる健康の保持増進 を図ること。



②日常生活における食 事について正しい理 解を深め、健全な食 生活を営むことがで きる判断力を培い、 及び望ましい食習慣 を養うこと。





⑥我が国や各地域の優

⑦食料の生産、流通及 び消費について、正 しい理解に導くこと。

③学校生活を豊かにし、

明るい社交性及び協

同の精神を養うこと。



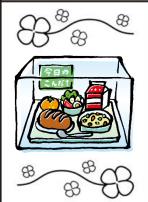
④食生活が自然の恩恵 の上に成り立つもの であることについて の理解を深め、生命 及び自然を尊重する 精神並びに環境の保 全に寄与する態度を 養うこと。

⑤食生活が食にかかわ る人々の様々な活動 に支えられているこ とについての理解を 深め、勤労を重んず る態度を養うこと。









食事の時は姿勢もチェック

## ポイントは「背中ピン!」



## 給食時の身じたくチェック

□ぼうしにかみ の毛をきちんと 入れた





□マスクは鼻まで おおっている

> □つめを短く 切っている

□手を石けんで きれいに洗った