

保健だより 7月

羽生市立新郷第一小学校 R8. 7. 16

夏もやっぱい

- ・しっかり食べて
- ・しっかりすいみん

たくさん勉強

たくさん遊んで
たくさんの思い出
をつくろう!!

2学期の始業式
元気に学校へ来よう!!



ぬるめでゆったり...



汗のきせつで
からだをせいけつに!



心も体もスッキリ! ゲーム習慣見直しチェック



ゲーム依存チェック!

✔ がついたら
要注意!!



覚えてますか?

『いかのおすし』

夏休みは、

- ・友だちと遊びの約束
- ・子どもだけの留守番 など

お家の人とルール
の確認をしよう



おぼえて・あんしん 子どもをまもる『いかのおすし』



8月7日は「鼻の日」 鼻のクイズ

それぞれのクイズで、正しいと思う答えを①～③の中から選びましょう。

Q1 人間の体に備わっている「においセンサー」は、約何個ある?

- ① 10 個 ② 100 個 ③ 400 個

A1 人間は 400 個のセンサー（嗅覚受容体）を組み合わせ、数十万種類ものにおいをかぎ分けられると言われています。



Q2 寝ているときの鼻呼吸では、2つの鼻の穴から空気を吸っている?

- ① いつも右の穴で吸っている
② いつも左の穴で吸っている
③ 2時間ごとに左右交互に吸っている

A2 寝ているときや無意識のとき、鼻の穴は左右のどちらかが開いて（片方は閉じて）呼吸しています。およそ2時間ごとに、左右が入れ替わります。

