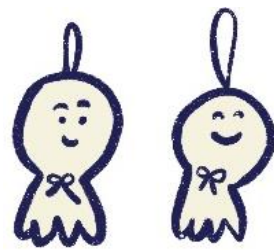


ほけんだより 6月号



令和7年6月 須影小学校 保健室

はじめめとする日が増えてきましたね。体調はどうですか？外で遊べない日もありますね。
体調不良やけがで保健室にくる子も増えていきます。水泳学習もはじまるので、しっかり食べて、よく寝て、からだを大事にしていきましょう。

水泳学習がはじまります

準備はOK？

はやねはやお
早寝早起き
あさ
朝ごはん



てあし
手足のつめを
き
切っておこう



なまえ
名前をつけて
じぶん
自分のものを使おう



授業は集中！



せんせい はなし
先生の話
を
よく聞く



じゅんぶうんどう
準備運動
しっかりと



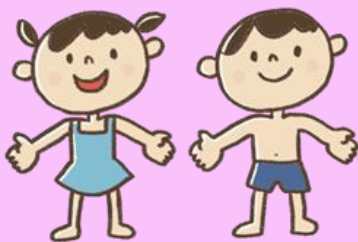
ぜったい
絶対に
はし
走らない！



けんこう 健康チェックカードに記入・保護者印がないとプールに入れません！気をつけましょう。

保護者の皆様、よろしくお願いします。

ほかにも… 知っておこう、大切なこと



みすぎ
水着でかくれる部分は大切な場所です。
み
見せないし、さわ
触らせない、さわ
触りません。



ちがいがあるのは当たり前です。
たいけい 体型、たいもう 体毛、はだ 肌の色、きずあとなど身体
のことは口にしません。

6/4～10 歯と口の健康週間です



むし歯にないやすい行動を 1つでも減らそう！



歯みがきをせずに寝る



だらだらと食べる



古い歯ブラシを使い続ける



歯・口の標語、ポスターの作成ありがとうございます

標語は全員提出、ポスターは希望者提出です。標語は各クラスの廊下に、ポスターはマルチパーパス教室の廊下に貼る予定です。お友達の作品も見てください！

〔保護者の方へ〕歯・口の標語、ポスターの作成では御協力ありがとうございました。

★今月のすかげっ子応援メッセージ★

梅雨の時期は、「何だかだるい…」と心もからだも調子がわるくなりがちです。須影小のみんなが梅雨の時期を前向きに楽しく過ごせますように！

食べ物の力を借りよう



旬の食べ物は栄養たっぷり！

給食にも出ます！

汗をかいてすっきりしよう



晴れた日には外で体を動かしましょう！

お風呂にもつかれるといいですね。