



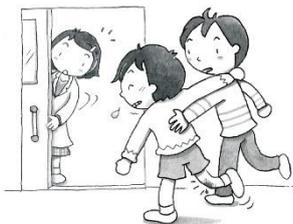
令和7年4月8日
 羽生市立手子林小学校
 発行者: 養護教諭



新学期がはじまりましたね。新しい学年、新しいクラスにドキドキしている人もいないでしょうか。この時期は環境の変化で体調をくずしやすいです。頑張ることも大切ですが、無理をしないことも同じくらい大切です。適度に休みながら、毎日健康に過ごせるようにしましょう。

ほけんしつ
こんなときに保健室にきてください

けがをしたとき
 具合が悪いとき



からだについて
 知りたいことがあるとき



心配ごとや相談ごとがあるとき



がっこうい がっこうやくざいし しょうかい
学校医・学校薬剤師さんの紹介



内科: 先生



歯科: 先生



眼科: 先生



薬剤師: 先生

よてい
4月の予定

8日 始業式・入学式

11日 給食開始(2~6年生)

14日 給食開始(1年生)

18日 離任式

25日 1年生をおかえる会

養護教諭の ですよ!

みなさんの体と心の健康を見守り、サポートしていけるようにがんばります。保健だよりは毎月1回発行予定です。健康について考えるきっかけになればうれいです。1年間よろしくお願いします。



健康診断が始まります

おうちの人と
いっしょに見てください

★どうして健康診断をするの?★

- ・体の病気や異常を早く見つけるため
- ・自分の体のようすを知るため
- ・ふだんの生活を見直すきっかけにするため

ひ 日にち	けんこうしんだん しゅるい 健康診断の種類	どんなことをするか	ちゅうい 注意すること
4/10(木)	しんでんずけんさ 心電図検査	でんきなが しんぞう はたら 電気を流して心臓がうまく働いている か調べます。※痛みや危険はありません	よびび 予備日:6/5(木) たいしょうがくねん ねんせい 対象学年:1年生 もんしんひょう ていしゅつ 問診票の提出があります
4/14 (月)	しんたいそくてい 身体測定	しんちよう たいじゅう 身長と体重をはかります。どれくらい せいちよう 成長しているか、バランスよく成長して いるか調べます。	ポニーテールやおだんごなど、 しんちよう はか かみがた 身長が測りにくい髪型はさけて ください。 
	しりょくけんさ 視力検査	めのみみえる しら どれくらい目が見えるか調べます。	メガネやコンタクトレンズを着用している ひと わす も 人は忘れず持ってきてください。 
	ちようりょくけんさ 聴力検査	みみ 耳がよく聞こえているか調べます。	みみ 耳にかみの毛がかからないようにしまし よう。たいしょうがくねん 対象学年:1・2・3・5年
4/ 14~16、 21~23	しかけんしん 歯科健診	しかい せんせい は くち けんこう 歯科医の先生に歯や口が健康かどうか しら 調べてもらいます。	は 歯みがきをしっかりとしてから受けましょう。 ちようさひょう ていしゅつ 調査票の提出があります
4/16(水)	にようけんさ じ 尿検査(1次)	じんぞう びようき しら 腎臓に病気がないか調べます。	8:30までに提出 予備日:4/23(水) ぜんじつ し はいふ 前日にお知らせとキットを配付します。
5/7 (水)	がんかけんしん 眼科検診	がんかい せんせい め め まわ いじょう 眼科医の先生が目や目の周りの異常 や、病気がないか調べます。	たいしょうがくねん 対象学年:1年生と該当児童 ちようさひょう ていしゅつ 調査票の提出があります
5/9、16、 21	ないかけんしん 内科検診	がっこうい せんせい しんぞう おと はい いじょう 学校医の先生に、心臓の音や肺に異常 がないか、皮膚の病気や貧血がない か、せぼね おね ほね ようす しら 背骨や胸の骨の様子を調べます。	※下のプライバシー等の配慮をご覧ください。 ちようさひょう ていしゅつ 調査票の提出があります
5/22(木)	にようけんさ じ 尿検査(2次)	じんぞう びようき しら 腎臓に病気がないか調べます。	8:30までに提出 予備日:5/29(木) たいしょうじじょう し ようせい ひと 対象児童:1次で陽性だった人
9/2、3、5 8~10	りんじしかけんしん 臨時歯科健診	しかい せんせい は くち けんこう 歯科医の先生に歯や口が健康かどうか しら 調べてもらいます。	は 歯みがきをしっかりとしてから受け ましょう。 
9/19 (金)	せきちゅうそく けんさ 脊柱側弯検査	せぼね おね ほね いじょう しら 背骨や胸の骨に異常がないか調べま す。	たいしょうがくねん 対象学年:5年生 し お知らせを配付します

けんこうしんだんしゅうりょうご ぜんいん けっか はいふ
※健康診断終了後、全員に結果を配付します。

内科検診時のプライバシー等の配慮

- ・学校医の聴診、視診の直前まで不必要な露出を避けます。
- ・各学年男女別で実施し、検診時は個別のスペースで周囲から見えないよう配慮します。
- ・検診スペースでは、学校医のほかに補助として養護教諭が記録・付きそいをします。

健康診断について不明な
ことがあれば、養護教諭
までご相談ください。

