

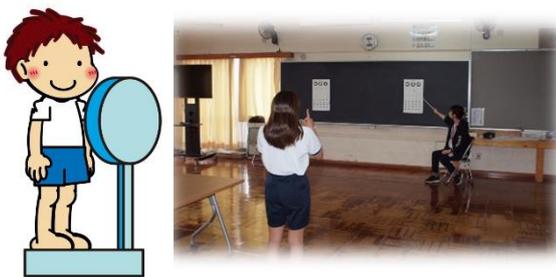
ほけんだより 5月

令和7年5月1日
羽生市立手子林小学校
ほけんだより5月号

しんねんど はじ げつ 新年度が始まって1か月がたちました。みなさんは新しい学年になれましたか？3日～6日は
ごーるてん うーくこうはん ゴールデンウィーク後半です。つかれがたまっている人は、連休中に体を休め、体調を整えておき
ましよう。



けんこうしんだん 健康診断をおこなっています



健康診断 続きます

- 7日(水) 眼科検診 (1年生と該当者)
- 9日(金) 内科検診 (5・6年生)
- 16日(金) 内科検診 (3・4年生・けやき)
- 21日(水) 内科検診 (1・2年生)
- 22日(木) 尿検査 二次 (該当者のみ)
- 29日(木) 尿検査 二次予備日

けんこうしんだん けっか 健康診断の結果から
せいかつ 生活をふりかえろう



しりょくけんさ しりょく わる い ひど 視力検査で視力が悪いと言われた人

しせい やモノの見方を見直そう

- ★ 目から30cm以上はなして使おう。
- ★ 姿勢を正しくして使おう。
- ★ 目をこまめに休ませよう。



しかけんしん き ひど 歯科健診で気になるところがあった人

はのみがき方を見直そう

- ★ 食事の後やねる前に必ず歯みがきをしよう。
- ★ 一本一本ていねいに歯をみがこう。

けっか うと 結果を受け取ったら
おうちの人と確認しよう



保護者のみなさまへ

健康診断終了後、随時結果をお知らせして
います。再検査の場合、早めに専門医に診て
いただき、必要な検査や治療を受けるようお願い
します。

こうがいがくしゅう たの す 校外学習を楽しく過ごせるように

がつ しゃかいがくけんがく ていけーびーう おーく こうがいがくしゅう はじ ばす ある かつどう きかい ふ
5月から社会科見学やTKBウォークなどの校外学習が始まり、バスや歩いて活動する機会が増
えます。楽しく活動ができるように、準備をしておきましょう。

ふく 服そう



★しめつけの弱い服

★はきなれたくつ がおすすめ!

ばす よぼう バスよい予防

の まえ くすり の
乗る前に薬を飲む



とお 遠いところをみる



ほけんしどう おこな 保健指導を行いました

ほんねんどにゆうがく 1ねんせい む てあら かつた
本年度入学した1年生に向けて手洗いのやり方と
トイレの使い方について指導をしました。



つめの切り方 正解はどっち?

① 白い部分が残らないように
して、角は四角く切る



② 白い部分が少し残るように
して、角はやや丸く切る

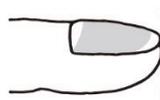


…正解は②。

切るときに意識してほしいのは、つめの
白い部分と角です。

つめの白い部分

白い部分を残さずに切ると、指先をケガ
しやすくなったり、細菌が入りやすくな
ってしまいます。つめの長さは、真横から
見たときに指先とつめ
の長さが同じになるの
がベストです。



つめの角

四角く切ると、とがった角が皮膚に食
込んで血が出たり、傷口から細菌が入
ったりする危険が。また、自分や友だちの肌
を傷つけてしまうこともあります。角は少
し丸く切りましょう。



ごーるでんういーく しゅくだい ゴールデンウィークの宿題

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。先月よ
り歯と口の健康についてのポスター・標語を募集して
います。

優秀作品は北埼玉地区の審査会に出品します。
配付したプリントの注意事項をよく読んで取り組ん
でください。

5月7日(水)に担任の先生に提出してください。

