

ほけんだより

4月

令和8年4月8日
羽生市立手子林小学校
ほけんだより

元気いっぱいの
一年にしよう



進級・入学おめでとうございます。新しい教室、新しい先生、新しい
友達、ドキドキ・ワクワクの毎日が始まりますね。4月はつかれがたまりや
すい時期です。早ね・早起き・朝ごはんを大切にして、元気に登校しまし
よう。

ほけんしつ
こんなときに保健室にきてください

けがをしたとき
具合が悪いとき



からだについて
知りたいことがあるとき



心配ごとや相談ごとが
あるとき



がっこうい がっこうやくざいし しょうかい
学校医・学校薬剤師さんの紹介



提出物を忘れずに

【保健関係提出物】

- ① 保健調査票・緊急連絡票 (A4 両面1枚)
- ② 保健関係事前調査票 (A3 二つ折り)
(歯科健診・眼科検診、運動器保健調査票)
- ③ 結核問診票

新しい学年の欄にご記入の上、学級担任に提出し
てください。

今年度も保健室では、みなさんが元気に
学校生活を送れるようにサポートします。保
健だよりは毎月1回発行予定です。健康に
ついて考えるきっかけになればうれしいで
す。1年間よろしく願いします。

養護教諭



健康診断が始まります

おうちの人と
いっしょに見てください

- ★どうして健康診断をするのでしょうか？★
- ・体の病気や異常を早く見つけるため
 - ・自分の体のよすを知るため
 - ・ふだんの生活を見直すきっかけにするため

ひにち	健康診断の種類	どんなことをするか	注意すること
4/9(木)	心電図検査	電気を流して心臓がうまく働いているか調べます。※痛みや危険はありません	対象学年:1年生 予備日:6/10(木) 問診票の提出があります
4/13(月)	尿検査(1次)	腎臓に病気がないか調べます。	8:30までに提出 予備日:4/20(月) 10日にお知らせとキットを配付します。
	身体測定	身長と体重をはかります。どれくらい成長しているか、バランスよく成長しているか調べます。	ポニーテールやおだんごなど、身長が測りにくい髪型はさけてください。 
	視力検査	どれくらい目が見えるか調べます。	メガネやコンタクトレンズを着用している人は忘れず持ってきてください。 
	聴力検査	耳がよく聞こえているか調べます。	耳にかみの毛がかからないように準備してください。対象学年:1・2・3・5年生
4/14、15、20~22、27	歯科健診	歯科医の先生に歯や口が健康かどうか調べてもらいます。	歯みがきをしっかりとしてから受けましょう。 調査票の提出があります
4/30(木)	眼科検診	眼科医の先生が目や目の周りの異常や、病気がないか調べます。	対象学年:1年生と該当児童 調査票の提出があります
5/8、13、20	内科検診	学校医の先生に、心臓の音や肺に異常がないか、皮膚の病気や貧血がないか、背骨や胸の骨の様子を調べます。	※下のプライバシー等の配慮をご覧ください。 調査票の提出があります
5/26(火)	尿検査(2次)	腎臓に病気がないか調べます。	8:30までに提出 予備日:6/2(火) 対象児童:1次で陽性だった人
9/2、4、7~9、11	臨時歯科健診	歯科医の先生に歯や口が健康かどうか調べてもらいます。	歯みがきをしっかりとしてから受けましょう。 
9/14(月)	脊柱側弯検診	背骨や胸の骨に異常がないか調べます。	対象学年:5年生 お知らせを配付します

※健康診断終了後、全員に結果を配付します。

内科検診時のプライバシー等の配慮

- ・学校医の聴診、視診の直前まで不必要な露出を避けます。
- ・各学年男女別で実施し、検診時は個別のスペースで周囲から見えないよう配慮します。
- ・検診スペースでは、学校医のほかに補助として養護教諭が記録・付きそいをします。

健康診断について不明なことがあれば、養護教諭までご相談ください。

